



# ひかりだより

Vol. 213 院内保育所 ひかり



## 《今月のわらい》

- ◆保育士や友達と一緒に触れ合い遊びや体を動かして遊ぶ事を楽しむ。
- ◆梅雨期なので衛生面に十分に気を付け一人ひとりの子どもが安心・安全に過ごせるようにする。

6月は一年で一番雨の多い月。じめじめ・じとじとした時期が来てあじさいにかたつむりやカエルが顔を出します。雨が續くと、なかなか外遊びが出来ませんが、室内遊びを工夫して楽しく過ごして行きたいと思います。

気温も日ごとに上昇して行くので、こまめな水分補給と休息を摂りながら熱中症対策をして元気に過ごして行きたいと思います。



## ～6月の行事予定～

- 1日 (月) 身体測定
  - 3日 (水) 春の健康診断(内科・歯科)
  - 9日 (火) 避難訓練(火災)
  - 12日 (金) 避難訓練(地震)
  - 18日 (木) 避難訓練(水害)
  - 24日 (水) 誕生日会
- ※毎週土曜日 布団持ち帰り

## 新しいお友達



## 6月の壁面製作



あじさい作り

## こいのぼりの集いの様子



手作りのこいのぼりでサーキット遊びをしました。

## 仲良くお遊び



老健の利用者さんの前で歌の披露をしました。

## 梅雨の時期の注意

### ■食中毒

食中毒は6月から9月頃にかけて多く発生します。お弁当には十分に加熱した物を入れてください。

### ■事故

雨の日は傘をさすことで視界が悪くなり、事故の危険性が高まります。また、雨で滑りやすく、転びやすくなりますので十分に注意してください。

### ■かぜ

蒸し暑さから汗をかくことが増えますが、朝夕は気温が下がり寒くなります。汗をかいたらすぐに着替え、寒くなったら上着などで体温調節を行うようにしてください。

