

8月



ひかりだより

Vol. 215 院内保育所 ひかり



健康に《今月のねらい》

◆保育士や友達と一緒に水遊びや色々な夏のあそびを楽しむ。

◆暑さの為、体調を崩しやすいので水分補給や休息を十分に摂り夏バテしないように元気で健康に過ごせるようにする。

今月も暑い夏を乗り切る為に、暑さ対策をしながら子ども達と色々な夏のあそびを体験していきたいと思います。8月も暑さに負けず色々な水遊びをして楽しく過ごしていきたいと思っています。

今月も水分補給や休息を十分に摂りながら熱中症予防をしていきたいと思っています。お家でも熱中症には、十分気を付けてあげて下さい。



～8月の行事予定～

- 3日 (月) 身体測定
- 7日 (金) 避難訓練(火災)
- 17日 (月) 避難訓練(地震)
- 24日 (月) 誕生日会

※毎週土曜日 布団持ち帰り



七夕祭りの集い



七夕の集いに参加しり歌を歌って七夕様のシアターを見て過ごしました。



夏の壁面・ひまわり



色々な夏の遊び



シャボン玉遊びをしたり魚釣りやビニールプールの中のカラーボールを尺ですくって楽しく遊びました。



こまめに水分補給

上手な水分のとり方

- 1 外出する前と帰ってきた後に飲む
- 2 汗をかく前後に飲む
- 3 水かお茶を飲む
- 4 一度に大量に飲まない

上手に水分をとって元気に過ごそう！

