



ひかりだより

Vol. 217 院内保育所 ひかり



《今月のねらい》

- ◆保育士や友達と一緒に戸外や散歩に出かけ秋の自然に触れて遊ぶ事を楽しむ。
- ◆季節の変わり目で気温差によって体調を崩しやすいので健康面に十分に気を付け元気に過ごせるようにする。



『院内保育所ひかり』が、開所してから18年が過ぎ今年で19年目を迎えます。今年は、0歳児の子どもたくさん仲間入りし、元気いっぱい過ごしてきたひかり保育所。これからも、笑顔あふれる楽しい保育が出来るようにいと思っています。

さて、10月に入ると、一層秋めいてき木々の葉っぱもきれいに赤や黄色に色付き紅葉も増えてきます。戸外や散歩に出掛けて落ち葉やどんぐり拾いなどして秋を感じながら過ごしていきたいと思います。保護者の方々には、日頃からご理解ご協力して頂きありがとうございます。今後共、どうぞよろしくお願いいたします。

みんなで新聞紙遊び・たぬき作り



秋の散歩道



お月見会の様子



ミニサーキット遊び



たぬきやうさぎのパクパクシアター
でお月見のお話を見たり。たぬきの
お面をかぶってお餅つきをして遊び
ました！

～10月の行事予定～

- 1日 (木) 身体測定
- 9日 (金) 避難訓練(火災)
- 16日 (金) 避難訓練(地震)
- 26日 (月) 交通事故防止訓練
- 30日 (金) ハロウィン

※毎週土曜日 布団持ち帰り

マット登りやトンネルくぐり・
箱車に乗ったり引っ張って
もらいゴール！

秋かぜに注意

秋は気温差が激しいため、かぜを引きやすくなります。ご家庭では背中を触るなどして確認し、汗をかいているようなら衣服を取り替えてあげましょう。また、手洗い・うがいをこまめに行う習慣を付け、規則正しい生活でウイルスを寄せ付けないようにしましょう。

