

ひかりだより

Vol.２１９　院内保育所　ひかり

《今月のねらい》

◆保育士や友達と一緒に季節の歌をうたったり楽器を鳴らして色々な行事に参加する事を楽しむ。

◆冬の寒い時期は、体調を崩しやすいので風邪や感染症など健康面に十分に気を付け元気に過ごせるようにする。





早いもので１年が、あっという間に過ぎ今年もあと１ヶ月で終わろうとしています。今月は、サンタさんがやって来る 12 月。部屋には、子ども達の手作りの飾りを大きなツリーに飾りクリスマスをみんなで、楽しみにしています。

一段と寒さが増して来るので、風邪や感染症には十分気を付け、手洗いやうがいをして対策をしていきたいと思っています。◎来年は、１月４日(月)～保育スタートです。

クリスマス製作











サンタさんの顔を描いたり

ひげや眉毛を貼ってサンタ

さんの出来上がり～。

ままごと遊び







楽しい遊び











壁に貼った新聞紙を。

ビリビリ破いて感触遊び

をしたよ！

新聞紙で遊んだ後、新聞風船で

ポンポンついて遊んだよ！

～１２月の行事予定～

１日　（火）　身体測定

７日　（月）　避難訓練（火災）

１４日　（月）　避難訓練（地震）

２３日　（水）　誕生日会

２５日　（金）クリスマス会

※毎週土曜日　布団持ち帰り

新しいお友達



冬のかぜについて

冬に流行するかぜには、発熱、鼻水、喉などが主症状の“鼻と喉のかぜ”と、嘔吐や下痢が主症状の“お腹にくるかぜ”（感染性胃腸炎など）があります。冬場、特に注意すべきはインフルエンザです。時に重症化することがあり、急な発熱や悪寒、筋肉痛・関節痛を伴うようなら、インフルエンザの可能性があるので早めに医師にかかりましょう。



自宅では、部屋を保温・加湿し、脱水症状が出ないよう、水分補給には十分注意しましょう。