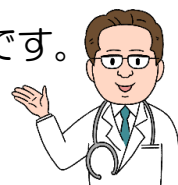


心サルコイドーシス ¹⁸F-FDG PET/CT検査前の食事について

PET/CT検査は、心サルコイドーシスの評価のために有効な検査です。
検査をお受けいただくにあたり以下の食事制限がございます。



①食事、飲水について

- 病気の部分へ検査薬の集まりを良くする為に、**検査24時間前から食事制限が必要**になります。
※18時間前から絶食のため、検査は午後（12時以降）を予定しています。
- 検査前日の**12時までは通常の食事**を召し上がれますが、**12時以降は炭水化物・糖分制限**となります。
- 検査前日の夕食は18時までに食べ終わってください。**18時以降から検査までは絶食**となります。
- 飲み物は、**糖分の含まれない水分（水、お茶）のみ**摂取可能です。

②お薬について

- 通常通り水で服用してください。

③糖尿病治療中の患者様へ

- 血糖を下げる飲み薬やインスリン注射は検査当日朝から検査終了まで止めてください。



● 24時間前から18時間前まで ● (前日の12時～18時)

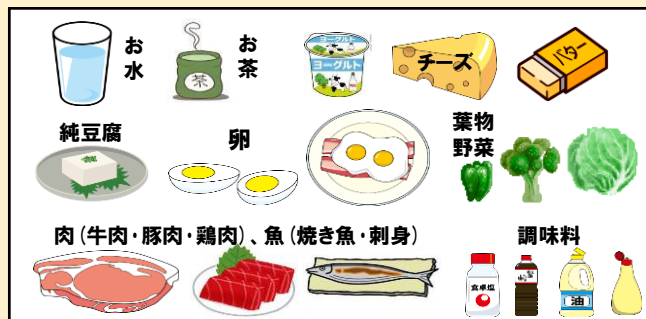
■ 摂取してよいもの

- ・糖分の入っていない飲み物、タンパク質/脂質(肉類・魚類)、油・脂肪分、葉物野菜
(肉(牛肉・豚肉・鶏肉)、魚(焼き魚・刺身)、バター、チーズ、卵(生卵・ゆで卵・目玉焼き)、純豆腐、葉物野菜(レタス・ほうれん草・キュウリ・キャベツ)、調味料(塩・コショウ・醤油・油・マヨネーズ))

※野菜は炭水化物を多く含むものが多いため、控えめにしてください。
バターは通常通りの量で構いませんが、醤油、マヨネーズの使用は控えめにしてください。

■ 摂取してはいけないもの(絶対禁)

- ・糖分を含む飲み物、食べ物(人工甘味料×)
炭水化物を含む食事
(ご飯、パン、麺類、粉類、菓子類、ジュース類、酒類、根菜類(芋・大根・蓮根・人参・かぼちゃ等)、果実類、禁止調味料(砂糖・みりん・ソース等)、魚類加工品、揚げ物、煮物、シチュー類)



● 18時間前以降 ● (前日の18時以降から検査まで)

- **絶食**をお願いします。(糖分の含まれない水分(水、お茶のみ)の摂取可能です)