

こうじんかい

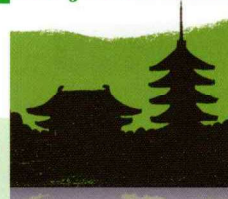


康仁会 ニュース

医療法人 康仁会 西の京病院 <http://nishinokyo.or.jp>

〒630-8041 奈良市六条町102-1 TEL0742-35-1121

■介護老人保健施設 ロイヤルフェニックス ■西の京訪問看護ステーション かがやき ■ロイヤルフェニックス居宅介護支援事業所



創刊号

Vol. 1
2008.12

平成20年12月16日発行

安心と信頼をいちばんに質の高い医療サービスを目指しています。

康仁会 基本理念

私たちのキーワードは“安心”と“信頼”です。

私たちは患者さまを中心とする、医療—療養—介護—福祉システムを充実し、一人ひとりの患者さまを一生をかけて見守ることのできる医療環境づくりを実践してゆきます。

1. 安心で、質の高い、開かれた医療を目指します。
2. ADLの向上と、QOLの確保を目指します。
3. さらに老後の安心・生涯の保障を追求し続けます。



ご挨拶 康仁会ニュースによせて

米国のサブプライムローンの破綻に始まる金融不安はリーマンの倒産から、大手保険会社さらには米国三大自動車産業まで巻き込み、世界同時株安・急激な円高から世界経済の急速な後退が懸念されています。日本経済もかつてないほどの混迷・低迷が予想され、また医療界においても地域医療の崩壊や地方の病院の閉院・空洞化が進んでいます。このような世界、日本の“一寸先の見えない”厳しい状況の中で、今回ようやく待望の『康仁会ニュース』が発行されることになりました。



医療法人 康仁会 理事長
高比 康臣

西の京病院は昭和61年10月創設以来、“はじめ・謙虚さ・結束”の「3Kの誓い」を立て、地域医療の充実に努めてまいりました。開設当初は40名足らずのスタッフが、皆様方の格別のご支援によって今日500名に達する大人数となっています。康仁会は“1つの病気を治す”というよりも“1人の人を一生にわたってサポートする”という根本的理念のもと、シームレスなトータルヘルスケアを20年以上にわたって展開してきました。この理念は決して変わることはありませんが、今後は専門分野にも力を注ぎ、地域No.1の医療機関を目指してゆきます。

厳しい環境下ではありますが、さらなるチーム医療の発展と各部署の連携及びコミュニケーションの充実をめざして結束を固め、今後とも地域社会に十分貢献できる医療体制を1つ1つ構築してゆきたいと考えております。皆様方のご協力・ご支援を賜りますようよろしくお願いいたします。

- 巻頭 理事長 挨拶 “康仁会ニュースによせて”
- 康仁会のご紹介 西の京病院 介護老人保健施設 ロイヤルフェニックス
- 「西の京病院」と「メディカルプラザ薬師西の京」が、ついに一体化しました
- がん予防の最先端 “家族のために、ご自身の人生のためにも、早く見つけてください”

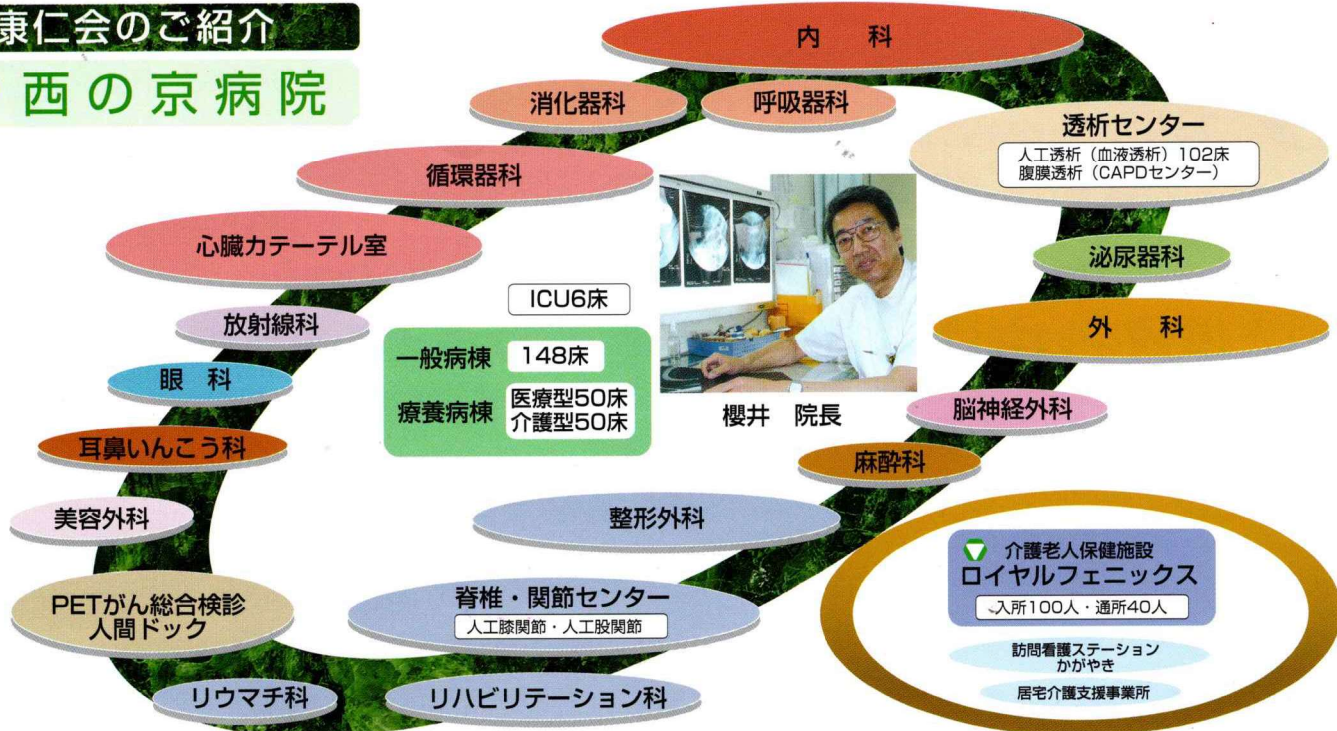
PET総合検診 通常の間ドックなどの約10倍の発見率
全身MRI・64列マルチスライスCTなどで全身チェック！
乳がん発見には30歳代からのマンモグラフィ検査・エコー検査を！

- レントゲンフィルムが電子画像に 最新の医療用画像管理システム(PACS)を導入
- セクション紹介 院内保育所「ひかり」がオープン ● 栄養豆知識



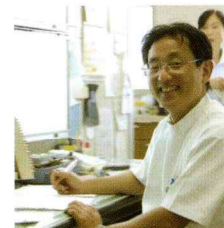
康仁会のご紹介

西の京病院



内科・循環器科（心臓カテーテル室）・呼吸器科・消化器科

- あらゆる内科疾患の診断・治療に対応できるスタッフと設備が充実！
～ 常勤医師13名・非常勤医師9名で総合治療～
現在、約150名の心臓ペースメーカー埋め込み患者様を担当
- 心臓カテーテル室 ～直近1年間で386件（月30件～40件）の治療実績は県下有数です。
- 消化器疾患は、胃カメラ・大腸ファイバー検査により外科医と連携、内視鏡的治療も実施
三大疾患（がん・心筋梗塞・脳血管疾患）の早期発見・治療に重点をおき、その原因にもなる生活習慣病（高血圧症・狭心症・高脂血症・糖尿病など）をはじめ、循環器疾患（心臓・腎臓病）、呼吸器疾患（気管支・肺炎など）、消化器疾患（肝臓病・胃腸病など）、内分泌疾患、血液疾患などを担当。認定内科医8名、循環器専門医5名、腎臓指導医1名、腎臓専門医2名、透析指導医2名、透析認定医4名が、“病気だけを診ることなく、人を診る”を心がけて診療にあたっております。



齊藤 副院長

透析センター

- 県下最大の病院透析施設の“信頼” ～入院透析もでき“安心”です。～
 - 透析患者数県下No.1 — 本院・プラザを合わせて、約300名の透析患者様にご利用 —
 - 血液透析から腹膜透析（CAPD）への切り替えも可能です。～ 県下唯一のCAPDセンター～
- 日本透析医学会認定施設として、経験豊富な専門医（認定医・指導医）が担当し、病院ならではの内科・外科・整形外科などとの連携、心臓カテーテル治療後や重症急性性疾患の治療後の透析はICUで行うなど、入院治療ができますので安心です。本院66床・プラザ36床の合計102床（各ベッドに個人用テレビを完備）の充実した施設で人工透析（血液透析）を行っております。また、CAPDセンター（CAPDバック交換室や待合室・ロッカー室を完備）では、これからの腎不全治療には欠かせない在宅治療としての腹膜透析（CAPD）を行うため、透析専門医と透析療法指導看護師などの専任スタッフが相談・担当しております。



吉岡 副院長

整形外科（脊椎・関節センター）・リハビリテーション科

- できるだけ患者様に負担のかからない手術法を実施
- 人工関節置換術の最新方法 ～皮膚・筋肉・腱の切開を最小限に～
年齢とともに痛みを感じ、ひどい場合には歩くのも困難となる変形性膝関節症や変形性股関節症に、小さい切開での人工関節置換術が可能となりました。これにより、1～2か月の入院期間が2～3週間で済みます。また、腰椎椎間板ヘルニアによる坐骨神経痛、腰部脊柱管狭窄症のひどい症状の治療も鏡視下髄核摘出術により、術後翌日よりの離床が可能となっております。ぜひ、ご相談ください。
- 充実したリハビリテーション施設とスタッフ ～ 理学療法士14名・作業療法士3名・言語聴覚士2名・アシスタント4名～
専任医の指示のもと、機能動作能力の回復（理学療法）、応用的動作能力・社会適用能力の回復（作業療法）、言語聴覚能力の回復（言語聴覚療法）を行い、実用的な日常生活における活動の実現を図っております。



植田 副院長

トピックス



「西の京病院」と「メディカルプラザ薬師西の京」が一体化！

平成20年8月より、「西の京病院」と「メディカルプラザ薬師西の京」が一体化しました。これまでも康仁会グループとして連携してきましたが、ひとつの病院となったことで、両施設間での患者様の検査や診療がよりスムーズになり、さらに安全・安心な医療を提供することができると考えております。万が一の入院の際も安心です



がん予防の最先端検査

“PET検査”

家族のために、
ご自身のためにも、
早く見つけてください。

- 通常の間人ドックなどの約10倍のがん発見率
- 様々な最新設備を導入、PET3台設置は全国有数

皆様もよくご存じかと思いますが、三大成人病と言われる「がん、心臓病、脳卒中」は、早期発見と早期治療が何より大切です。特にがんに関しては、早期発見が困難な上に、進行すれば決定的な治療法が確立されていないため、多くの方が亡くなられております。

現在、がんの早期発見の最良の方法は、PETにMRI、CT、超音波検査、さらに腫瘍マーカーチェックを交えた最先端の全身チェックシステムで検診することです。



全身を一度に撮影できるMRIです！

全身MRI



64列マルチスライスCT



乳がんの発見に・・・30歳代からのマンモグラフィ検査・エコー検査を！

乳がん



日本人の2～3人に1人は、がんにかかると言われ、その中で、女性のがん罹患率第1位の乳がん（死亡率は第2位）は、20人に1人はかかると言われております。しかし、乳がんは、自分で発見できる病気です。自覚がなくても、30歳代からは視触診・マンモグラフィ検査・エコー（超音波）検査、40歳代以降は定期検査を受けることが大切です。

乳がんのみならず、すべてのがんについて言えますが、早期発見することで、最悪な事態はまめがれることは、皆様もご承知かと思われまます。

“自分のがんにならない”ではなく、必ず定期的な検査を、ぜひお勧めいたします。



最新の医療用画像管理システム(PACS)を導入しました！

PACSとは、レントゲン撮影(X線)・CT・MRI・PETなどの医療用画像をデジタルデータとして院内のネットワーク上で管理するシステムです。平成20年7月より稼働を開始しております。これによりフィルムの現像や運搬が不要となり、検査後迅速に各診療科で画像を診断することが可能となりました。画像は鮮明で劣化もなく、3次元画像や動画、画像の拡大や計測などの処理もできます。導入後は、待ち時間が短縮され、よりいっそうの診断の質の向上に貢献できております。



セクション紹介

医療法人 康仁会 西の京病院
院内保育所 ひかり



当法人の医師や看護師さんが、安心して仕事と育児を両立できるよう、念願の院内保育所が、平成20年10月1日にオープンしました。

お子さまと一緒に出勤し、一緒に帰宅できますので、送り迎えが不要です。すぐそばにお母さんがいるので安心です。

子育て中の医師・看護師さん募集中！わたしたちと一緒に働きませんか！

開所日・時間

月曜日 7:30 ~ 24:00 (夜勤) 水・木・土・日曜日
火曜日 0:00 ~ 18:00 7:30 ~ 18:00
金曜日 7:30 ~ 21:30 ※日曜日は、第1・3のみ開所

保育対象(0歳～就学前)・保育料金(給食費も含んでいます)

月額	3歳児未満	27,000円
	3歳児	22,000円
	4歳児以上	18,000円

粉ミルク持参、5,000円割引

ご利用は、当法人の医師・看護師のみとなっております。

栄養豆知識

風邪を防ぐ



今からの寒い季節、食べ物で上手に風邪を予防しましょう。風邪を引いてしまうと、エネルギーを消費しやすくなります。日ごろから免疫力を高めるビタミンA・C・EやビタミンB群、良質タンパク質などをしっかりとっておくことが大切です。

風邪を防ぐために役立つ食材とは？

- 柑橘系のフルーツやブロッコリーなど・・・ビタミンCが豊富で免疫力を高める
- しょうが・・・体を温める

生姜湯の作り方：親指大の生姜をすり下ろし、茶こしに入れ、上から熱湯をかけて、湯飲み茶碗いっぱいになります。黒砂糖、ハチミツ、ブルーベリーなどを入れて飲みます。これに、滋養強壮作用がより高まる葛の粉を少し加えると、保温、発汗、健胃作用がさらに顕著になります。

冷感性、こりや痛み、生理痛・生理不順、食欲不振、腹痛、風邪のひき始め、胃腸病などによく効きます。

西の京病院 栄養課 管理栄養士 出口 愛美



外来診察案内

診療科目

- 内科 ●循環器科 ●呼吸器科 ●消化器科 ●外科 ●整形外科 ●脳神経外科
- 泌尿器科 ●耳鼻いんこう科 ●リハビリテーション科 ●放射線科
- 眼科 ●麻酔科 ●リウマチ科 ●形成外科 ●美容外科

診療科		月	火	水	木	金	土
内科	1診 (予約診療)	有方	齊藤	有方	高比	齊藤	有方
	2診 (予約診療)	齊藤	小泉	福井(寛)	林	武井	福井(寛)
	3診 (初診・予約外)	中井 (予約)	加納	安田 (14:00~予約)	中井	清水 (循環器・予約)	安田
	4診	武井 (初診)	本山 (脳神経外科) (予約)		由良 (耳鼻咽喉科)	上嶋 (初診)	
内科 (夜診)	1診	福井(寛)				齊藤	
	2診	加納				田宮	
外科		中村	柴地	櫻井	櫻井	高山	西川
外科(夜診)		中村				高山	
整形外科	1診 (予約診療)	吉川	植田	内藤	山田	山田 (11:00~新患含む)	小杉
	2診 (初診・予約外)	山田	小杉	吉川	内藤	植田 (受付11:00まで)	重松
	3診 (予約診療)	植田 (手術外来)	平井		吉川		植田 (特診外来)
整形外科(夜診)	2診 (初診・予約外)	内藤				小杉	
泌尿器科		福井(義)		福井(義)			福井(義)
リハビリテーション科 (予約診療)		小杉 9:00~10:00	内藤 13:30~17:00 (身障診断含む)	田中 9:00~10:00	内藤 15:00~17:00	内藤 9:00~12:30 13:30~14:30	吉川 9:00~13:00 (身障診断含む)
麻酔科				橋爪			
眼科		大萩	大萩	大萩	大萩	大萩	川崎
専門外来		吉村 糖尿病 14:00~	吉岡 腎不全 14:00~ 児山 呼吸器 13:30~		齊藤 ペースメーカー 14:00~	清水 循環器(予約) 9:00~12:00	友田 呼吸器 第1・3週 9:00~13:00

診療受付時間 月~土曜日 午前8:30~12:00 / 夜診 月・金曜日のみ 午後6:00~7:30

休診日: 日・祝日・12月30日~1月3日(年末年始) ※平成21年は1月4日(日)まで



専用バスでお迎えいたします

無料送迎バス

近鉄「大和西大寺駅」南口⇔病院
駅・病院とも
毎時 0・20・40分 発

日・祝を除く
月~土 8:00~16:00
月・金のみ 17:40~20:00



医療法人 康仁会 西の京病院 〒630-8041 奈良市六条町102-1 TEL0742-35-1121

電車の場合 近鉄橿原線「西ノ京」駅下車、徒歩10分

無料駐車場 200台完備

お車の場合 大阪方面より 第二阪奈道路、宝来出口より阪奈道路を東へ約1km、二条大路南5丁目交差点を南へ約2km。
京都方面より 京奈和道・木津出口よりR24を南へ約6.5km、柏木町交差点を西へ約1km、薬師寺東口を南へ0.3km。
橿原方面より 西名阪 郡山I.CよりR24を北へ5.5km、柏木町交差点西へ約1km、薬師寺東口を南へ0.3km。