

こうじんかい



# 康仁会ニュース

医療法人 康仁会 西の京病院 <http://nishinokyo.or.jp>

〒630-8041 奈良市六条町102-1 TEL 0742-35-1121

■介護老人保健施設 ロイヤルフェニックス ■西の京訪問看護ステーション かがやき ■ロイヤルフェニックス居宅介護支援事業所

Vol.2  
2009.4

平成21年4月22日発行

## 当院オープン以来の「3Kの誓い」～“けじめ” “謙虚さ” “結束”

### 康仁会 基本理念



私たちのキーワードは“安心”と“信頼”です。私たちは患者さまを中心とする、医療－療養－介護－福祉システムを充実し、一人ひとりの患者さまを一生かけて見守ることのできる医療環境づくりを実践してゆきます。

1. 安心で、質の高い、開かれた医療を目指します。
2. ADLの向上と、QOLの確保を目指します。
3. さらに老後の安心・生涯の保障を追求し続けます。

### 退任ご挨拶 総師長として23年間をふりかえり



医療法人 康仁会 顧問

中村仁美

(前総師長)

昭和61年4月、西の京病院準備室からお世話になりました。当時は、皆さんの気持ちは疲れるどころか新しい病院づくりに希望を燃やしエネルギーが満ち溢れていました。そして、同年10月1日に無事オープンの運びとなり、職員数は医師や看護師を含めて総勢38名であったと記憶しております。

高比会長先生の外来は、オープン以降日々増患となり、職員が一丸となって忙しくても充実した毎日でした。しかし、当初の看護師の入退職は激しいものがあり、とても苦勞をしました。現場の仕事が一段落すると看護管理の仕事や夜の看護師探しが続きました。

病院設立時は“心”と“腎”を中心とした循環器の立ち上げでありましたが、少子高齢化を踏まえて、平成9年には老人保健施設の建設、次いで療養病棟の増築、そして、平成16年10月にはとても斬新で美しい「メディカルプラザ薬師西の京」がオープンしました。これで予防から在宅までの医療が揃い、平成18年8月の心臓カテーテル室のスタートで、心臓の救急にも十分対応できるシステムが完成いたしました。

この間皆様のお力添えを戴き、看護師の確保、看護職員の資質の向上、看護職員の待遇、職員の働きやすい職場環境等の整備に心がけて参りました。医療法人康仁会が大きく発展していく過程に、微力ながらお手伝いさせて頂けた事がありがたく、23年間お世話になりました多くの方々から感謝しお礼を申し上げます。

中村総師長が3月末をもって退任し、4月から顧問に就任いたしました。

お疲れさまでした

- 巻頭 退任ご挨拶 “総師長として23年間をふりかえり”
- 就任ご挨拶 看護部長 ● 新任医師・新入職員のご紹介 医療法人 康仁会 入社式開催
- 植田 副院長先生(人工関節手術)が全国テレビ放送されました  
変形性ひざ関節症の治療について 保存的治療から最先端の人工関節手術まで
- 本年より新東病棟増築工事 完成6月末予定
- 心臓カテーテル室 検査・治療数実績 整形外科 手術件数実績 (平成20年1月～12月)
- 西の京病院 新診察券(診察カード)と再診受付について
- DPC制度の対象病院に(7月から入院費計算方法が変わります) ● 栄養豆知識





医療法人 康仁会 西の京病院

板谷 教子  
看護部長

## 就任ご挨拶

長年にわたり、看護部の長として、康仁会にご尽力されました中村総師長の後任として、平成21年4月1日よりバトンを引き継ぎ、看護部長の職を拝命致しました。看護部の体制も総看護師長、副総看護師長から、看護部長、副看護部長と改めました事は、看護部への大きな期待の現れと受け止めて、これまで以上に責任の重さを痛感致しております。

今年の7月には新東棟のオープン、DPC、オーダーリングシステムの導入と、西の京病院にとって変革の年となりますが、安心と信頼をキーワードに、患者様に「心温まる看護、介護」を提供し、人の集まる病院作り、組織作りを目指し、はなはだ微力ではございますがこの大任をお受けいたしました。この上は、「一意専心」康仁会の発展に努力致して参る所存でございます。今後とも、皆様のご指導ご鞭撻のほど宜しくお願い申し上げます。

## 新任医師・新入職員のご紹介

内科 今井 崇裕 医師

眼科 夏目 恵治 医師

“医療法人 康仁会 入社式”を  
4月1日に開催しました



本年度は、医局へ2名、看護部へ29名、その他技師など15名（計46名）が入職し、入社式を開催いたしました。

当日は、高比理事長先生の式辞、櫻井院長先生の祝辞をはじめ、職員代表による歓迎の辞がありました。

これをうけ、新入職員代表が決意表明を行いました。現在の医療を取り巻く厳しい情勢の中にあっても、常に患者様の立場に立ち、質の高い医療を提供するため、医療技術を向上させ、“康仁会基本理念”や“3Kの誓い”を基に自覚を新たにいたしました。

よろしくお願いたします。

## 植田 副院長先生(人工膝関節手術)が全国テレビ放送されました。

3月19日(木)に日本テレビ制作の「リアルタイム」で、全国放送されました。

—また元気に歩きたい“ひざの激痛”治療最前線—というタイトルで、当院の整形外科・手術・リハビリの様子が、植田副院長先生による最新の人工膝関節手術(MIS法)が紹介されました。

放送の中で、両膝手術の翌日から痛みなく立てること、患者さんからの「手術後の回復の早さに驚いた」という言葉もあって、当院へのお問い合わせなどを多数いただきました。

詳しくは、ご相談ください。また、放送をご覧になられたいご希望の方は、お気軽にお問い合わせください。(録画DVDを用意しております)



植田副院長



## 変形性ひざ関節症の治療について

～保存的治療から最先端の人工関節手術まで～

2月28日(土)奈良県中小企業会館で、「よみうり健康づくり市民講座」として、植田副院長先生による講演、内藤リハビリテーションセンター長による講演が行われました。講演後、当院専門看護師による個別相談がありました。定員200名を越える参加者で会場は盛況となりました。

内藤リハビリテーションセンター長



## トピックス

新東病棟増築工事が本年より始まっております。

完成は6月末の予定です



工事中は、何かとご不自由をおかけいたしますが、何卒、ご理解をお願いいたします。新館完成後は、7月より(予定)、外科・整形外科・耳鼻咽喉科外来をはじめ、リハビリテーション室が現在の場所から移動し、広くなります。また、がん温熱療法を実施する「ハイパーサーミア室」を新設し、病室や売店の設置と併せ、より一層の医療の質の向上・療養環境の向上ができることを目指しております。

## 心臓カテーテル室

## 検査・治療数実績

(平成20年1月~12月)

西の京病院では2006年8月より心臓カテーテル室を開設しております。心臓カテーテル室では、狭心症や心筋梗塞の疑いがある患者様の冠動脈や心臓の状態を細かく調べる心臓カテーテル検査やカテーテルによる治療を行っております。平成20年の実績はつぎのとおりです。

何かございましたら、お気軽にお問い合わせください。

心臓カテーテル検査	CAG (心臓カテーテル検査)	AOG (大動脈造影)	計
	527	224	751
心臓カテーテル治療	PCI (経皮的冠動脈形成術)	PTA (経皮的血管形成術)	計
	385	38	423
合計			1,174

## 整形外科

## 手術件数実績

(平成20年1月~12月)

人工関節手術	脊椎手術	マイクロ手術	その他手術	合計
122	123	33	610	888

## 西の京病院の新しい“診察券(診察カード)”と“再診受付”について



今までのプラスチックの診察カードが、今後新しいカードに変わります。診療の都度随時、交換を予定しております。新しいカードは、ポイントカードによく使用されている「リライトカード」というもので、診療の都度、そのカードに、受付番号などが印字されますので、わかりやすくなると思います。

また、再診の患者様が受付をされる場合の「再診受付機」を設置します。新しい診察カードを入れキャッシュコーナーの様に、画面を指で押して選んでいくかたちです。予約済みの患者様は、診察カードを入れていただくだけでとなります。予約外の再診の場合は、タッチパネルでご希望の診療内容を選んでいただけます。(初診の場合は、受付へお願いいたします。)

操作に慣れていただけますよう、案内員がご説明させていただきます。

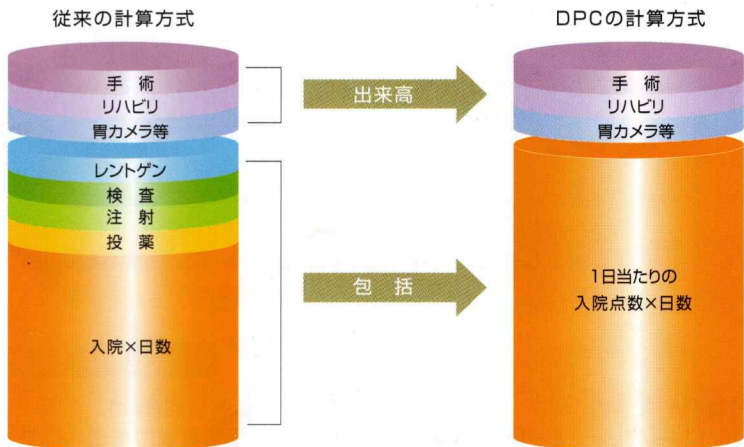
## DPC制度の対象病院となります 7月から入院費計算方法が変わります

DPC制度とは、2003年4月1日から全国でスタートした制度で、入院した場合の保険診療金額の計算方法(通院は今までどおりです。)のことです。

わが国の診療報酬制度は、従来から、診療の種類や内容によって、出来高による保険点数が決められております。これに対し、DPC制度は、一定の傷病により、入院料などを中心に1日当たりの一定の保険診療金額(包括)に定めるという新しい診療報酬制度です。

当院でも、本年7月1日に入院されている患者様の入院費の計算方法からこのDPC制度の計算方法に変わります。

今後、院内での広報を予定しておりますので、患者様のご理解とご協力をお願いいたします。



## 栄・養・豆・知・識

### 高血圧予防のために 知っておきたい減塩方法!!

ナトリウムは主に食塩として食事から摂取されます。とりすぎると、細胞内外のバランスがくずれ、むくみを生じます。また、高血圧、動脈硬化や胃がんをもたらすことが知られています。

ただ塩分を減らすだけでは食事に物足りなさを感じてしまいます。上手な味付けのコツを覚えて「美味しく食べる」工夫をしましょう。

- ①香りの利用 新鮮な食材は薄い味付けでも、焼いて少し焦げ目をつけたり、揚げたての香ばしさを美味しく食べることができます。
- ②香辛料の利用 スパイス(カレー粉やコショウなど)・にんにく・ねぎ・唐辛子などの香味・辛味は味を引きしめてくれます。
- ③酸味の利用 酢・レモン・ゆずなどの柑橘類の絞り汁は、味のアクセントにもなります。
- ④味付けにメリハリをつける! 薄味の中に、1品のみ普通に味をつけた料理を入れるだけで味にメリハリができ、満足感が得られます。
- ⑤調味料を計るクセをつける! 計量スプーンやカップで正確に量ってから使うようにしておけば、自己の塩分管理にとっても役立ちます。新鮮な旬の食材を使って、素材そのものの美味しさを味わうのもよいですね!!



## 外来診察案内

### 診療科目

- 内科 ●循環器科 ●呼吸器科 ●消化器科 ●外科 ●整形外科 ●脳神経外科
- 泌尿器科 ●耳鼻いんこう科 ●リハビリテーション科 ●放射線科
- 眼科 ●麻酔科 ●リウマチ科 ●形成外科 ●美容外科

診療科		月	火	水	木	金	土
内科	1診 (予約診療)	有方	齊藤	有方	高比	齊藤	有方
	2診 (予約診療)	齊藤	小泉	福井(寛)	林	武井	福井(寛)
	3診 (初診・予約外)	中井 (予約)	今井	安田 (14:00~予約)	中井		安田
	4診	武井 (初診)	本山 (脳神経外科) (予約)		由良 (耳鼻咽喉科)	今井	
内科 (夜診)	1診	福井(寛)				齊藤	
	2診	林				田宮	
外科		中村	柴地	櫻井	櫻井	高山	西川
外科(夜診)		中村				高山	
整形外科	1診 (予約診療)	吉川	植田	内藤	山田	山田	小杉
	2診 (初診・予約外)	山田	小杉	吉川	内藤	植田 (受付11:00まで)	米田(1・3・5週) 重松(2・4週)
	3診 (予約診療)	植田 (手術外来)	平井		吉川	小杉 12:00~14:00 (新患含む)	植田 (特診外来)
整形外科(夜診)	2診 (初診・予約外)	内藤				小杉	
泌尿器科		福井(義)		福井(義)			福井(義)
リハビリテーション科 (予約診療)		小杉 9:00~10:00	内藤 午後 (身障診断含む)	田中 9:00~10:00	内藤 午後 15:00~	内藤	吉川 (身障診断含む)
眼科		夏目	夏目	夏目	夏目	夏目	大萩(1・3・5週) 上田(2・4週)
専門外来		吉村 糖尿病 14:00~	吉岡 腎不全 14:00~ 児山 呼吸器 14:00~		齊藤 ペースメーカー	清水 循環器(予約) 9:00~12:00	友田 呼吸器 (1・3週) 9:00~13:00

**診療受付時間** 月~土曜日 午前8:30~12:00 / 夜診 月・金曜日のみ 午後6:00~7:30

休診日: 日・祝日・12月30日~1月3日(年末年始)



専用バスでお迎えいたします

**無料送迎バス**

近鉄「大和西大寺駅」南口⇔病院

駅・病院とも

毎時0・20・40分発

日・祝を除く

月~土 8:00~16:00

月・金のみ 17:40~20:00



医療法人 康仁会 西の京病院 〒630-8041 奈良市六条町102-1 TEL 0742-35-1121

**電車の場合** 近鉄橿原線「西ノ京」駅下車、徒歩10分

**無料駐車場 200台完備**

**お車の場合** 大阪方面より 第二阪奈道路、宝来出口より阪奈道路を東へ約1km、二条大路南5丁目交差点を南へ約2km。  
京都方面より 京奈和道・木津出口よりR24を南へ約6.5km、柏木町交差点を西へ約1km、薬師寺東口を南へ約0.3km。  
橿原方面より 西名阪 郡山I.CよりR24を北へ5.5km、柏木町交差点西へ約1km、薬師寺東口を南へ約0.3km。