

めびうす

令和2年9月15日発行

〒630-8041 奈良市六条町102-1 TEL 0742-35-1121 <http://www.nishinokyo.or.jp>

- メディカルプラザ薬師西の京
- 総合健診センター
- 西大寺クリニック
- 透析センター
- 介護老人保健施設
- ロイヤルフェニックス
- 介護付有料老人ホーム
- メビウス大和郡山
- サービス付き高齢者向け住宅
- メビウスまほろば
- グループホーム
- メビウスまほろば
- 訪問看護ステーション
- かがやき
- ロイヤルフェニックス
- 居宅介護支援事業所
- メビウスまほろば
- 居宅介護支援事業所



水煙

薬師寺・東塔は創建当初から唯一現存する薬師寺最古の建造物です。2009年より全面解体修理に着手、2021年春に完了します。屋根が6つ見えますが内部は三層構造で三重塔です。下から1、3、5番目の小さな屋根は裳階もこしと呼ばれる飾り屋根で、屋根の大小がおりなすバランスはとても美しく、「凍れる音楽」と称されます。

相輪上部の水煙は実にデザイン性に富んだもので、笛を吹きながら踊る奏楽天人、花籠を捧げる天人、蓮のつぼみを捧げ持ちながら降りてくる天人ととても躍動的です。

選べる健康診断(メディカルプラザ薬師西の京ほか)

目次

| | |
|---------------------------------------|----|
| 今こそ、気軽に、しっかりと健康チェックをしませんか | P2 |
| PETがん検診 | P4 |
| 内視鏡検査の特長、グループホームメビウスまほろばからのお知らせ | P5 |
| リハビリテーション科 | P6 |
| 栄養管理部だより | P7 |
| 外来診療案内 | P8 |

総合健診センターで メディカルプラザ薬師西の京 受ける健診

人間ドック (dock)

お電話【専用電話 0742-35-1564】で、お問い合わせ下さい。

知らないうちに思わぬ病気が、手遅れにならないために。さらに予防医学の観点からも、また日ごろの不安解消にも備えて定期的に“人間ドック”受診を心がけましょう。きめ細やかな接遇、笑顔をもっとーに対応・ご案内させていただいております。

■西の京病院《人間ドックの特徴》

- ◎病院、病棟と離れた建物(メディカルプラザ薬師西の京)の2階フロアに[総合健診センター]を新設、薬師寺など世界遺産の眺望良好な広く、ゆとりのある空間、待合室は快適、また検査室はそのままワンフロアで便利です。新型コロナ感染防止対策にも向いています。
- ◎一般的に内視鏡検査は苦痛を伴うことが多く検査を敬遠される方が少なくありません。当院では“鎮静下内視鏡”という方法で全くと言っていいほど苦痛なく検査を受けていただけます。
- ◎医師から丁寧な説明や隣接の病院診療科、近隣専門医等をご紹介します、スムーズに受診受け、安心です。

■検査時間／半日コース 2~3時間程度

■診察日／毎火~土(午前中)

■受診費用／46,200円

■結果説明／検査当日に対面で健康保持増進に関するご相談もお受けしております。

■検査項目

| | | |
|--------------------------------------|--|--------------|
| 血液検査 腫瘍マーカー・血中ビリロ抗体検査を含みます | 血圧測定 | 尿検査 |
| 便検査(潜血) | 胸部レントゲン | 肺機能測定 |
| 眼底検査 | 眼底検査 | 視力測定 |
| 心電図 主に不整脈の有無を検査します | 上部消化管内視鏡 喉、食道、胃、十二指腸の病変(腫瘍、炎症)を調べます 静脈麻酔により“苦痛なく”受診頂けます。胃透視の対応もあります | |

西の京病院総合健診センターは、「定期的な健康診断」として、また「生活で、皆さまの普段の健康状態を、『人間ドック(dock)』や『消化器(上-下部)的に健診・検査を行う施設です。

皆さまの個々病気への不安解消にむけた健診・検査プランをお選びを目指し、ご相談もお受けしております。お気軽にお声掛けください。(健診)は、病気の「治療」ではなく病気になる前に「予防」として受ける検査自費だからこそ、検査項目を事前にご相談ご確認下さい。

PETがん総合検診

お電話【代表電話 0742-35-1215】で、お問い合わせ下さい。

死亡原因の第1位“がん”(約2人に1人罹患、約3人に1人死亡)は早期発見・早期治療で治癒する可能性が高くなります。“がん”に特化したPET検査をはじめ最新機器の併用により“見つかる”から“見つける”検診でワンランク上の安心をご提供いたします。

■《PETがん総合検診の特徴》

注射1本で苦痛なく全身のがんを診ることが出来ます。PET検査が不得意とする泌尿器系のがんなどについては他の画像検査と併せより精度を高められます。

※詳しくはP4をご参照ください。

■検査時間／2~5時間程度

■検査日／月~土(祝日除く)

■受診費用／77,000円~216,000円

■結果説明／予約制 (結果は2週間以内に送付)

■検査項目／コース内容により異なります

| | | |
|----------------------------|---------------|-----------------------|
| PET 検査 | MRI 検査 | CT 検査 |
| マンモグラフィ検査 | 心電図検査 | 血液検査(尿・便検査を含む) |
| 超音波検査(腹部・心臓・乳腺・頸動脈) | | 内視鏡検査(胃・大腸) |
| オプション検査各種 | | |

習慣病の有無、「がんを“見つかる”から“見つける”検診」とし内視鏡、『PET、MRI、CTなどを用いたがん等の検診』など、総合的に健診・検査を行う施設です。

頂き、結果ご報告の際は、健康保持増進にお役に立てること、保険の適用や医療費控除の対象外となります。

その他(オプション)検査

近親者に特別な疾患経験のある方、また人間ドック、PET検査の補完としてお選びいただけます。

1 脳ドック

脳卒中など脳血管疾患は突発的に発症、自覚症状がないか、気づかないため、定期的な検診と早期発見が重要です。

■主な検査項目：頸動脈超音波、頭部MRA、頭部MRIなど

2 心臓ドック

心筋梗塞・狭心症・弁膜症など心臓疾患は、発症数時間以内に死亡するケースも珍しくなく、心臓病の予兆となる動脈硬化を早期発見して、心臓病リスクに対処することが目的です。

■主な検査項目：心電図、血液、心臓CT、頸動脈エコーなど

3 動脈硬化ドック

■主な検査項目：頸動脈超音波、Lox-indexなど

4 乳がんドック

■主な検査項目：乳腺超音波、マンモグラフィなど

5 胃・大腸がんドック

■主な検査項目：上-下消化管内視鏡

6 膵臓がんドック

発見が難しいと言われる膵臓がんに特化した検査です。

■主な検査項目：上腹部MRI、MRCPなど

西の京病院で 受ける健診

現在の健康状態を チェックする 「健康診断」

個人健診 (個人でお申込みの方)

随時受付しております。

外来診察受付時間内(月~土 午前8:30~午後12:00)に直接1階受付にお越し下さい。

| (例) | 35歳未満と36~39歳 | 35歳と40歳以上 |
|--------------------|--------------|-----------|
| 既往歴・業務歴の調査 | ○ | ○ |
| 自覚症状・他覚症状の有無 | ○ | ○ |
| 身長・体重・視力・血圧測定 | ○ | ○ |
| 尿(糖・蛋白) | ○ | ○ |
| 胸部レントゲン撮影 | ○ | ○ |
| 聴力検診 1000Hz・4000Hz | ○ | ○ |
| 腹囲測定 | | ○ |
| 心電図 | | ○ |
| 血液検査(以下の項目) | | ○ |
| →貧血 | | ○ |
| →肝機能 | | ○ |
| →血中脂質 | | ○ |
| →血糖 | | ○ |
| 料金(税込) | 5,500円 | 9,900円 |

血液検査… 貧血(赤血球数・血色素量)、肝機能(GOT・GPT・γ-GTP)、血中脂質(総コレステロール・HDLコレステロール・LDLコレステロール・血清トリグリセライド)、血糖

企業健診 (企業での団体お申込みの方)

事前にお電話【代表電話 0742-35-1121】で、お問い合わせ下さい。

【お問合せ受付時間】 平日(月~金)午前9:00~午後4:00
(土)午前9:00~午後12:00

特定健診

外来診察受付時間内(月~土 午前8:30~午後12:00)に直接1階受付にお越し下さい。

(肺がん低線量CT検診・胃がん・乳がん検診などは予約が必要です)

「受診券」「保険証」が必要になりますので受診時に必ずお持ちください。
※「質問票(問診票)」が届いている方は合わせてご持参下さい。

健診期間・検査項目・受診料は「受診券」をご覧ください。か、加入されている保険者にてご確認下さい。

【その他のお問い合わせ】

お電話【代表電話 0742-35-1121】で、お問い合わせ下さい。

【お問合せ受付時間】 平日(月~金)午前9:00~午後4:00
(土)午前9:00~午後12:00

PETがん総合検診

“見つかる”から“見つける”検診へ



PET検査とは？

がん細胞は正常細胞と比べて、ブドウ糖を多量に摂取(3~8倍)する特性を利用した検査です。FDG(ブドウ糖類似薬剤)を静脈注射し、1時間安静後に全身を約20分かけて撮影し薬剤の分布(集積)状態で判定します。

長所

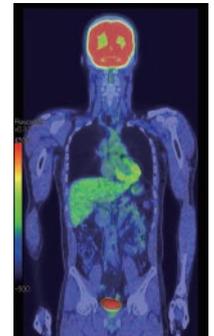
- ①注射1本で全身の検索ができる
- ②腫瘍の検出能が高い
- ③悪性度の判定が可能
- ④病期診断、原発巣の検索が可能
- ⑤治療後の効果判定に有効
- ⑥転移・再発診断に有効

短所

- ①胃、泌尿器系等、部位によっては描出困難な臓器や腫瘍タイプあり
- ②炎症等で擬陽性になることあり



PET画像1



PET画像2

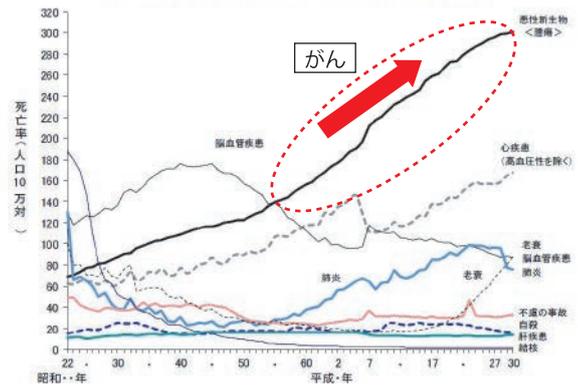
PETがん検診の必要性

日本での死亡原因の第一位は“がん”で、今なお増加の一途をたどっています。

全身のどの部位にも発生する“がん”は症状の無いまま静かに進行し症状が出る状態で見つかるがんは決して早期でない進行がんであることがしばしば見られます。今や“がん”は早期に発見可能で早期に治療すれば治る時代。PET検査は注射1本で体に負担なく全身のがんのチェックが行える唯一の検査で、がんの発見率でみると従来の健診(ドック)と比べ10倍以上とも報告されています。

■主な死因別にみた死亡率の年次推移

図1



厚生労働省 人口動態統計月報年計(概数)の概況からの引用

PET検査の保険適応

PET検査は早期胃がんを除くすべてのがん既往歴の方に対して、治療前後および経過観察時の転移・再発の確認に有用とされ保険も適応されます。詳しくはかかりつけ医師にご相談ください。

PET検診コースの料金・検査内容

| コース名 | 通常価格(税込) | 検査所要時間 | 検査項目 | | | | | | | | | | | | | | 結果説明 | 食事 | |
|-------------------|----------|--------|------|--------|------|----|-----|-----|-------|-----|------|-----|-----|---|---|---|------|----|---|
| | | | PET | PET-CT | 血液検査 | CT | MRI | MRA | 超音波検査 | 内視鏡 | 血圧脈波 | 心電図 | 安静時 | | | | | | |
| PET ファーストコース | 77,000円 | 約2.5時間 | ● | | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| PET スタンダードコース | 120,000円 | 約3.5時間 | ● | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| PET トータルコース | 170,000円 | 約4.5時間 | ● | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| PET-CT エグゼクティブコース | 216,000円 | 約4.5時間 | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |

※当院のPET検査は、頭頂部より大腿部まで撮影いたします。 ※検査結果は2週間以内に郵送します。
 ※血液検査の内容…腫瘍マーカー6項目・胃ペプシノーゲン・ピロリ菌・一般生化学検査・尿一般検査・便潜血検査(2日法)を含んだ精密検査です。
 ※結果説明はご希望の方のみ後日無料にて行います。お電話にてご予約をお願いいたします(診察時間 月~土曜日の14時~16時)
 ※他のオプション検査をご希望の際はご相談ください。 ※各種クレジットカードがご利用いただけます。

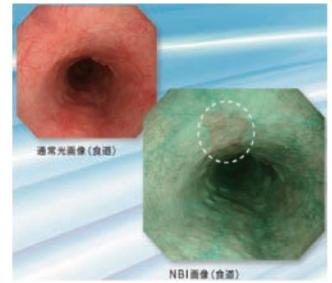
内視鏡検査の特長

『苦痛のない内視鏡検査』



内視鏡室

- ①「苦しくない、痛くない」がモットーです
鎮静剤を使うことで苦痛なく検査を受けることができます
(鎮静剤を使わない検査や経鼻内視鏡も可能)
- ②内視鏡学会が定める『認定施設』で『内視鏡専門医』の資格を有する
経験豊富な医師が最新の機器(NBI+高拡大)を用いて検査を行います
- ③胃カメラと大腸カメラの同日検査が可能
- ④年間5,000件以上の検査実績

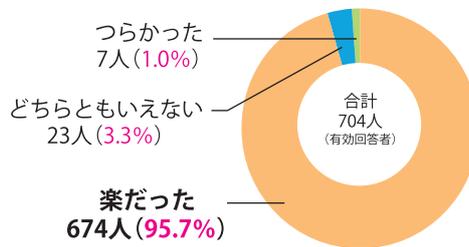


NBI+拡大による高精細な検査画像

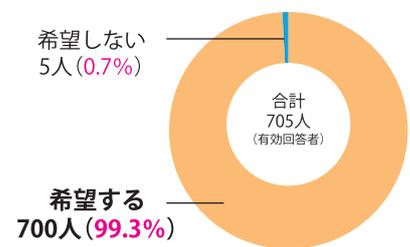
■苦痛がなかったかどうか

内視鏡検査実施後に行ったアンケート結果では、95%以上の方が検査は楽だったと答え、また、ほとんどの方が次回も麻酔を希望する、と答えられました。

Q. 今回の内視鏡検査はいかがでしたか？



Q. 次回、内視鏡検査を受けるときは今回のような麻酔を希望されますか？



総合健診センター長
塩谷 淳

従来、「西の京病院」内で行っていた人間ドックですが、本年4月より道路を1本隔てた「メディカルプラザ薬師西の京」内に専用フロアを設置し生まれ変わりました。くしくもコロナ禍の今、健診を躊躇(ちゅうちょ)されておられる方にも安心の、ゆったりとして“密”を避けられるスペースとなっています。一方でこれまで通り、個々の健診者様の要望に耳を傾け「献身的な健診」を行う内容・姿勢にこだわってまいります。

医者が「自分ならこういうところでこんな健診を受けたい」と思えるセンターになりました。



内視鏡風景

グループホームメビウスまほろばからのお知らせ



医療法人康仁会 西の京病院直営

グループホーム メビウスまほろば



入居相談
受付中

認知症対応型共同生活介護

キーワードは「安心」と「信頼」

2020年
4月OPEN

入居条件

- 要介護認定 要支援2以上の方
- 認知症の診断を受けておられる方
- 奈良市内に住所をお持ちの方

入居定員

●定員/18名(1階 9名・2階 9名)

利用料金

165,800円～

※別途 介護保険自己負担額等

お問い合わせ先

グループホーム メビウスまほろば
〒630-8044奈良市六条西四丁目6番20号
TEL 0742-81-7380

健康寿命とフレイル予防

糖尿病や脂質異常症、メタボリックシンドローム、循環器疾患、がんなどの生活習慣病の発症の予防や、病気による死亡リスクの低下、生活機能レベルの低下の予防を期待し、健康で生活することのできる健康寿命を延ばす事が重要です。誰もが年齢とともに足腰の筋力が衰え老化現象が現れます。また、こころや認知機能、社会性にも虚弱が現れます。これら虚弱はなんらかの介助がないと生活できない要介護状態の前段階と考えられ「フレイル」と呼びます。

「フレイル」の中でも筋肉減少症(=サルコペニア)は、目に見えて気づきやすい変化であり、その予防にはやはり運動が大切です。



(出典: 栃木県 保健福祉部 健康増進課「人生100年フレイル予防プロジェクト」)

フレイル セルフチェック

- 家の中でよくつまづいたり、滑ったりしますか？
- この6ヶ月間に3kg以上の体重減少がありましたか？
- 1日中家の外には出ず、家の中で過ごすことが多いですか？

1つでも
思い当たる人は
要注意！！



自宅で
できる!!

健康づくりの運動を紹介します。

① ストレッチ

運動時における怪我の予防や運動後の疲労回復に役立ちます。関節の運動性が改善すると運動が行いやすくなり、血行も促されリラックス効果もあります。

方法 頭上まで上げた後、そのまま上半身を横に倒します。脇腹が伸びた状態で5秒間静止し、再び真っすぐの状態に戻ります。



② 筋力強化練習

運動を行うための筋力、筋肉量の向上を図ることと、歩行・立位などの姿勢を保つための筋力の維持を図ることができます。特に加齢によって抗重力筋であるお尻、ふくらはぎの筋肉など、足の筋力低下が起こりやすくなります。

方法 ・肩幅程度に足を開きます。
・膝を曲げた後、3秒間静止し、膝を伸ばします。



③ バランス練習

バランス能力が低下すると転倒しやすくなり、骨折や怪我につながります。

方法 四つ這いになり、片手と反対の片足を同時にあげてバランスをとる。



管理栄養士と考える メタボリックシンドローム



■メタボリックシンドロームとは

内臓肥満に高血圧・高血糖・脂質代謝異常が組み合わさることにより、心臓病や脳卒中などになりやすい病態です。単に腹囲が大きいだけではメタボリックシンドロームにはあてはまりません。食べ過ぎや運動不足といった生活習慣の乱れは肥満の原因となります。下記の診断基準に該当する場合は改善に努めましょう。

| | | | |
|-------------------------|--|--|---|
| 必須項目 | (内臓脂肪蓄積) ウエスト周囲径 | 男性 ≥ 85cm 女性 ≥ 90cm | |
| | 内臓脂肪面積 男女ともに $\geq 100\text{cm}^2$ に相当 | | |
| 選択項目 3項目のうち 2項目以上 | 1. | 高トリグリセリド血症 かつ/または 低HDL コレステロール血症 | $\geq 150\text{mg/dL}$ $< 40\text{mg/dL}$ |
| | 2. | 収縮期(最大) 血圧 かつ/または 拡張期(最小) 血圧 | $\geq 130\text{mmHg}$ $\geq 85\text{mmHg}$ |
| | 3. | 空腹時高血糖 | $\geq 110\text{mg/dL}$ |

日本では、ウエスト周囲径(おへその高さの腹囲)が男性85cm・女性90cm以上で、かつ血圧・血糖・脂質の3つのうち2つ以上が基準値から外れると、「メタボリックシンドローム」と診断されます。

※厚生労働省HPより

エネルギー ダウンのコツ

- ★間食と食べ過ぎを控えましょう
- ★調理法について
揚げる>炒める>煮る>蒸す>
網焼き>茹でるの順にエネルギー量が減ります。
- ★肉の種類について
選択する部位や種類によってエネルギー量が変わります。ひき肉であれば牛>豚>鶏の順にエネルギー量が減ります。

ピーマンの ヘルシー肉詰め



【1人前(4個)の栄養量】
エネルギー:124kcal
たんぱく質:9.6g
脂質:6.1g
炭水化物:8.2g
塩分:1.1g
食物繊維:2.0g

| 材料(2人前8個分) | 量 |
|------------|-----------|
| ピーマン | 80g |
| 鶏ひき肉 | 80g |
| 木綿豆腐 | 40g |
| エリンギ | 40g |
| 塩 | 少々 |
| コショウ | 少々 |
| ナツメグ | 少々 |
| ★水 | 40ml |
| ★ケチャップ | 小さじ4(20g) |
| ★ウスターソース | 小さじ3(18g) |

合いびき肉→鶏ひき肉、
油で焼く→電子レンジを
使うことにより
約140kcal/食減らすことができます！
また、エリンギを使うことで
食物繊維の摂取量を
増やすことができます

【作り方】

- ①鶏ひき肉、水切りした豆腐、みじん切りしたエリンギ、塩、コショウ、ナツメグを混ぜ合わせる。
- ②ピーマンを縦半分に切り、種を取り除き①を詰める。
- ③耐熱容器に②を乗せ、電子レンジ(500W)で3分加熱する。
- ④フライパンに★を加え火にかけ、ソースを作る。
- ⑤ソースが煮詰まってきたら③を加えからめる。

味付けを和風にすることも可能です！
・ナツメグ→しょうが
・ケチャップ・ウスターソース
→大根おろし・ポン酢

お食事について気になる方は
一度管理栄養士にご相談下さい。

外来診療案内

(2020年9月15日現在)

診療科目

内科、循環器内科、呼吸器内科、消化器内科、腎臓内科(人工透析)、糖尿病内科、外科、脳神経外科、整形外科、リウマチ科、血管外科、泌尿器科、眼科、耳鼻咽喉科、リハビリテーション科、皮膚科、放射線科、麻酔科、歯科、救急科

診療受付時間

月～土曜日 午前8:30～12:00 ●休診日:日・祝日

| | | 月 曜 | 火 曜 | 水 曜 | 木 曜 | 金 曜 | 土 曜 |
|-------------------------------|-------------|--|---|------------------------------------|---|---------------------------------|---------------------------------------|
| 内 科 | 1診(予約診療) | 齊藤 | 齊藤 | 星山 | 高比 | 齊藤 | 石塚 (内科・糖尿病) |
| | 2診(予約診療) | 西尾 | 尾崎(拓) (内科・リウマチ) | 福井 | 塩谷 (内科・消化器) | 武井 | 福井 (2・4週予約診) |
| | 3診 | 塩谷 (予約外) | 松木 (予約外) | 石塚 (内科・糖尿病) | 星山 (予約外) | 福井 | 西尾(1・3・5週) 尾崎(拓)(2・4週) (予約外) |
| | 4診 | 石塚 (糖尿病・合併症外来) 担当医 (糖尿病) | 松田(良) (脳神経外科) 藤田 (呼吸器) | 高田 (予約外) | 担当医 (糖尿病) | 星山 (予約外) | 小林(1週) 担当医(3週) (睡眠時無呼吸症候群外来) |
| | 5診 | 酒井 (腎不全) | 辻本 (循環器内科・禁煙外来) | | 鶴山 (呼吸器) 齊藤 (ペースメーカー) | 松木 (消化器) | 辻本 (循環器内科・内科) |
| 消化器内科(予約診療) | | 3診/塩谷 | 3診/松木 | | 2診/塩谷 | 5診/松木 | 3診/西尾 (1・3・5週) |
| 血管外科(予約診療) | | 今井 (手術) 今井 (第3月曜休診) | 今井 (手術) | 今井 (手術) | 今井 (手術) | | |
| 眼 科 | 1診(予約診療) | 伊藤 | 伊藤 | 伊藤 | | 伊藤 | 午後は予約のみ |
| | 2診(予約診・予約外) | 羽田 | 羽田 | 生島 | 日下 | 羽田 | |
| 泌尿器科(予約診療) | | | 足立 | 原田(1・3・5週) 林(2・4週) | 林 (1・3・5週) | | 影林(1週) 松村(2・3・4・5週) |
| 整 形 | 1診 | 福居 | 内藤 | 伊東(皮膚科) | 福居 | 内藤 | 大島(第2土曜休診) |
| | 2診 | 内藤 (予約外) | 平井 | 平井 | 内藤 | 藤井 (2週以外) | 田川 (予約外) |
| | 3診 | | 午前/向井(脊椎) 岩田(2・4週) | 藤井 | 向井 (脊椎) | | |
| | 4診 | 松田(智) (麻酔科外来) | | 尾崎(律)(予約外) 西(ペイン) | 藤井 (予約外) | | 渡邊 (頭痛外来) |
| 耳鼻咽喉科(予約診療) | | | | | 由良 (耳鼻科) | | |
| 外 科 | | 中本 | 岡内 午後/岡内(肛門外来) | 西沼 | 榎塚 | 櫻井 | 岡内(1・3・5週) 西沼(2・4週) |
| 温熱治療外来[13:30~](予約診療) | | 岡内 | | | | 櫻井 | |
| 専門外来(予約診療) | | 5診/酒井 (腎不全) 整4診/松田(智) (麻酔科外来) | 2診/尾崎(拓)(リウマチ) 4診/松田(良)(脳神経外科) 5診/辻本(禁煙外来) 外科午後/岡内(肛門) | 整4診/西 (ペイン) | 5診/齋藤 (ペースメーカー) 星山 (フットケア外来 2・3・4週) (13:30~16:00) | | 4診/小林(1週) 担当医(3週) (睡眠時無呼吸症候群外来) |
| 歯科(予約優先制) メディカルプラザ薬師西の京 3F | | 中塚 9:00~12:30 14:00~18:15 | 中塚/三田 9:00~12:30 14:00~18:15 | 中塚/三田 9:00~12:30 14:00~18:15 | | 中塚 9:00~12:30 14:00~18:15 | 中塚/三田 9:00~13:30 |

(ご注意)※初診の方は基本的には受付順です。※お電話での受付は行っておりません。※各科問診票(ホームページにもあります)に早めに記入し、受付窓口にお越し下さい。※血管外科センターのみ、インターネットによるご予約の受付を行っておりますが、当院担当者よりの返信をお待ち下さい。※再診の方は、引き続き診察が必要な場合のみ、診察時にご予約をお取りしております。

医療法人 康仁会 西の京病院

TEL 0742-35-1121(大代表) TEL 0742-35-2219(患者支援センター)

〒630-8041 奈良市六条町102-1

無料駐車場 300台完備

電車の場合

無料送迎バス 月～土 8:00～16:00

日・祝を除く

近鉄橿原線
「西ノ京」駅下車
徒歩10分

近鉄「大和西大寺」駅南口⇔病院
駅・病院とも:毎時0・20・40分発
「近鉄郡山」駅(三井住友銀行前ロータリー)・
メビウス大和郡山⇔病院:60分間隔



専用バスで
送迎
いたします

お車の場合

大阪方面より…第二阪奈道路・宝来I.Cより阪奈道路を東へ約1km、二条大路南5丁目交差点を南へ約2km。
京都方面より…京奈和自動車道・木津I.CよりR24を南へ約6.5km、柏木町交差点を西へ約1km、薬師寺東口
を南へ0.3km。
橿原方面より…西名阪自動車道・郡山I.CよりR24を北へ5.5km、柏木町交差点西へ約1km、薬師寺東口を
南へ0.3km。

