

■メディカルプラザ薬師西の京
■総合健診センター
■西大寺クリニック 透析センター
■介護老人保健施設 ロイヤルフェニックス

■介護付有料老人ホーム メビウス大和郡山
■サービス付き高齢者向け住宅 メビウスまほろば
■グループホーム メビウスまほろば
■訪問看護ステーション かがやき

■ロイヤルフェニックス 居宅介護支援事業所
■メビウスまほろば 居宅介護支援事業所
■介護医療院 やすらぎ



目次

P2 吉岡理事長ご挨拶、永年勤続表彰
P3 患者支援センターからのお知らせ
P4・5 整形外科 人工関節センター
手術支援ロボット

P6 リハビリテーション科
P7 栄養管理科
P8 外来診療案内、奈良警察署からのお知らせ

ご挨拶

2025年も昨年の元旦に発生した能登半島地震に続き、不安な幕開けとなりました。昨年末から増加していましたCOVID19-9（新型コロナ）感染症も第12波に入ると同時に、インフルエンザ感染の猛威、さらにはマイコプラズマ感染者の増加といわゆる「トリプルデミック」となり、当院の年末年始の救急外来も高熱を訴える患者さんであふれかえりました。

また今年は「団塊の世代」全員が75歳以上の後期高齢者となる年で、「2025年問題」と呼ばれ、今後の医療・介護の現場における深刻な問題と受け止められています。この超高齢化と少子化の加速によるあらゆる産業の働き手の不足やそれに伴う経済の悪化も懸念されます。

医療法人康仁会は、高齢患者さんの救急医療に対応した地域包括医療病棟を県下でも最も早い段階で設置し、地域の皆様に安心して受診していただけますよう急性期から慢性期療養病棟まで、さらには介護施設も充実させ、一人ひとりの患者さんにシームレスに対応できるように施設充実を図ってまいりました。また高齢になれば心配な認知症。早期発見をすれば効果の期待できる新薬が登場したことで、その診断のためのアミロイドPETが脚光を浴びています。当院で検査を受けていただくことができます。超高齢化社会におきましても、地域の皆様の健康を支え、その一翼を担っていけるよう法人全体で考えてまいります。



理事長・病院長
吉岡 伸夫

令和6年度 永年勤続表彰

令和6年12月2日（月）西の京病院 4階メビウスホールに於いて、病院創設以来、永きに亘り病院および地域医療の発展に大きく貢献された総勢38名（30年勤続2名、20年勤続9名、10年勤続27名）の職員に永年勤続表彰が行われました。

代表として上嶋孝啓（メディカルプラザ薬師西の京事務長 兼 西の京病院事務次長）に高比会長から「地域の皆様をはじめ多くの皆様に支えられ30有余年、今日を迎えられることができ感謝でしかない」と労いの言葉を添え、表彰状が手渡されました。



レスパイト入院のご案内

レスパイト(respite)とは、「休息」「息抜き」という意味です。地域で在宅介護・医療を受けている方や、ご家族や介護者の休息をはじめ、疾病やケガ、冠婚葬祭などの事情に応じて、一時的に自宅での療養生活の継続が困難となった場合に短期でのご入院をご利用いただけます。



さらにこんな方へ



- ◎ 褥瘡があるがなかなか改善しない
- ◎ 糖尿病があり血糖コントロールが難しい
- ◎ 夏場など脱水で入院歴がある、また独居でクーラーを適切に使用できない

お問合せ

お気軽にご相談ください

西の京病院 患者支援センター
月～金 8:30～17:00
土 8:30～12:30

TEL:0742-35-2219
FAX:0742-35-2106

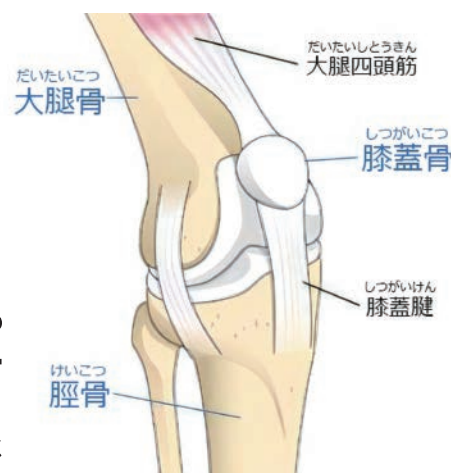
北和地域で初の人工膝関節手術支援ロボット導入！

人工関節センターでは、今まで多くの患者様にご評価を頂いておりますが、手術成績の更なる向上と、最新の医療を皆様に提供するために、2024年12月に北和地域で初の人工膝関節における手術支援ロボットを導入いたしました。

変形性膝関節症

膝関節の痛みや変形の原因は、炎症・腫瘍・外傷によるものなど様々です。膝の痛みを引き起こす主な疾患としては**変形性膝関節症**がよく知られています。

膝関節は、毎日体重の負担を受けながら動かしているため、長年にわたって使っていると、軟骨が徐々にすり減ってきます。加齢に伴い軟骨が十分に再生されなくなると、更に軟骨の下の方の骨もすり減ってきます。そして関節の表面がデコボコになり、滑らかな動きが阻害されて、生じた炎症から痛みを出すのが変形性膝関節症です。



人工膝関節置換術

**手術件数は年々増加！
国内年間9万例以上！**



人工膝関節置換術とは、変形性膝関節症や関節リウマチによって傷んで変形した膝関節の表面を取り除いて、金属やセラミック、ポリエチレンなどでできた人工関節を骨にかぶせる手術です。人工関節は、関節の滑らかな動きを再現できるように、3つの部分からできています。

より高精度な手術！



**最新の手術支援ロボットが、
医師の助手としてあなたの手術のサポートをします！**

手術支援ロボットで期待できること

① 体への負担が少ない術前計画

術前に、患者さんの膝の状態を確認して手術計画を立てます。ロボットを活用して画像検査で得られた患者さんの骨格の情報をコンピューターに入力し、患者さん個々の三次元画像モデルを作成します。



② より正確な手術

人工膝関節を置換するための骨を削る量を0.5mm単位、角度を0.5°単位で設定することが可能です。そのため、より精度の高い手術と人工膝関節の長期耐用が期待されます。



③ 患者さん一人ひとりに合わせた手術

膝関節は、骨の形だけでなく靱帯など軟部組織のダメージが動きに影響します。そのため実際の手術では、手術中に軟部組織の状態を確認し、骨を切除する角度や人工関節の設置位置の微調整が必要となります。

手術支援ロボットROSAは、リアルタイムでの計画変更も可能なため、患者さん一人ひとりの膝の状態に合わせて柔軟に対応できるシステムです。



人工膝関節は、骨を削る量や人工関節をどのように骨に設置するかにおいて、医師の経験・技術や感覚が担うところが大きいと言われています。この人間の感覚によって行われている重要な部分を、術中にロボットが評価測定を補助し、医師の骨切りや人工関節の設置位置の確認をサポートすることで、より精度の高い安定した手術を可能にするのが手術支援ロボットの役割です。

あくまでも医師の執刀をサポートするロボットです。
勝手に動きだしたりすることはありません。



人工関節センター長
斉藤 昌彦



副院長
兼 整形外科部長
兼 リハビリテーションセンター長
内藤 浩平



整形外科医長
岩本 圭史

飲み込む力を維持するために

年齢を重ねると食事を食べるという一連の能力(摂食嚥下機能)が低下しやすくなります。

低下する原因の一つとして加齢による舌や喉の筋力が弱ってしまう事が挙げられます。これらの筋力が弱まると、口腔内に取り込んだ食べ物を食道へ送り込む際に誤って気管の方に入ってしまう(誤嚥)リスクが高くなってしまいます。高齢者の場合、元々の体力が落ちている方も多く、誤嚥により肺炎になる可能性も高くなってしまいます。

下記の項目が多く当てはまれば誤嚥している可能性があります。高齢の方で嚥下障害に陥っている事に気づかない場合があります。まずは嚥下障害のサインを見逃さないようにしましょう。



- ☐ 食事中にむせる回数が増えた。
- ☐ 食べるのに時間がかかるようになった。
- ☐ 食事中や食後に咳が出る。
- ☐ 飲み込んだ後も喉に食べ物が残っているような感じや声がガラガラする。
- ☐ 最近痰が増えた。

嚥下おでこ体操

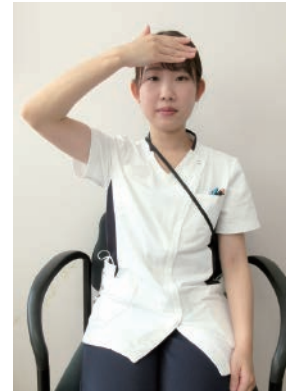
誤嚥を予防するためには、喉の筋力を鍛えることが大切です。



訓練の一つに嚥下おでこ体操があります。

嚥下おでこ体操は、喉に抵抗をかけることで飲み込む際に使用する筋肉が鍛えられます。

①おでこに手の平を当てます。



②おへそを覗き込むように下を見ます。



③5秒間、手とおでこを押し合います。



④体調に合わせて5秒間の押し合いを5回実施します。

* 頸椎症や高血圧の方はかかりつけ医に相談の上、行ってください。

減塩プラスαの高血压予防

高血圧は、脳卒中・心臓病・腎臓病などの大きな危険因子で、血圧をコントロールすることは、これらの病気を予防するために非常に重要です。高血圧の予防には“減塩”というのは皆さんよくご存じだと思います。食塩(ナトリウム)の摂りすぎは高血圧の原因となります。その一方で、野菜や果物に含まれるカリウムを多く摂ると、ナトリウムの排泄を促進し、血圧を下げる効果があります。食事のナトリウムとカリウムのバランスは尿中のナトリウム/カリウム比(ナトカリ比)を測る検査で分かります。尿のナトカリ比が低いほど高血圧のリスクが低くなることが研究により分かっています。

(日本循環器病予防学会誌 第55巻第2号(9月発行):本態性高血圧のリスク因子としてのナトリウム/カリウム(Na/K)比)

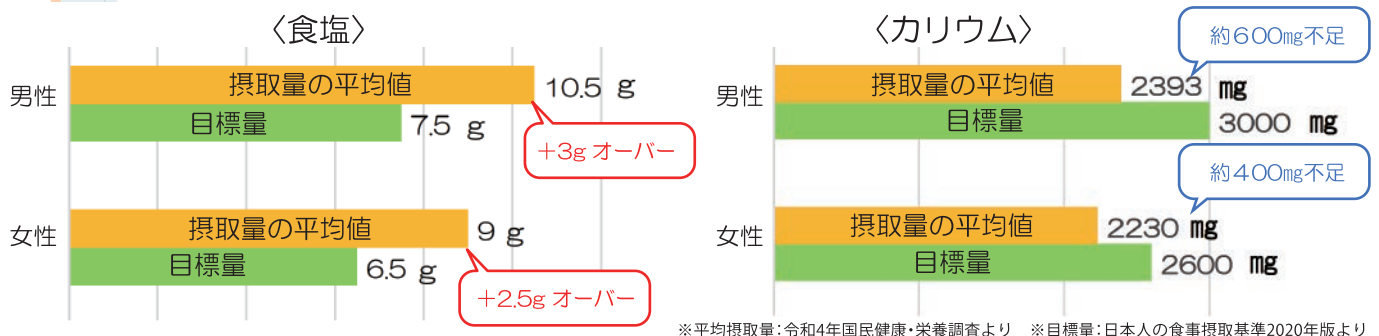


尿ナトカリ比= $\frac{\text{ナトリウム}}{\text{カリウム}}$

★日本人の平均値：4 → ★目標値：2

※一般社団法人ナトカリ普及協会HPより抜粋

日本人の多くは、食塩(ナトリウム)を目標より多く摂りすぎている一方で、カリウムは目標量に届いていません。



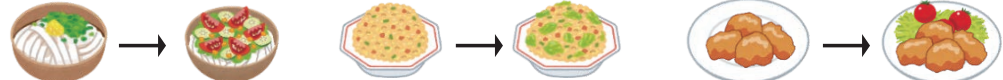
血圧コントロールのために、調味料の使い方や食べる量に気を付けてナトリウムの摂取量を減らすことはとても大切なことです。でも、それだけではなく、野菜や果物を積極的に摂り、ナトリウムとカリウムのバランスを整えることも心がけてみませんか？

～カリウムを増やす方法～

①野菜の副菜や果物を1品プラスする



②メイン料理に野菜をプラスする



レンジでできる

～減塩+カリウムしっかり!レシピ～

きのことほうれん草のマヨポンあえ

【1人分の栄養量】

エネルギー48kcal、たんぱく質1.8g、脂質3.9g、食塩相当量0.4g、カリウム330mg

【作り方】

- ①しめじとまいたけは石づきを取り、ほぐす。ほうれん草は洗って水気を切り、食べやすい大きさに切る。
- ②①を耐熱容器に入れ、ラップをふんわりとかけ600Wで3分間加熱する。
- ③②の粗熱が取れたら、水気をしっかり切り、マヨネーズとポン酢で和える。盛り付けたらお好みで七味唐辛子をかける。

材料(3人分)

しめじ……85g
まいたけ……45g
ほうれん草……80g(1/2袋)
マヨネーズ…大さじ1
ポン酢………小さじ2
七味唐辛子…お好みで



茹でずに電子レンジ調理することでカリウムの流出を抑えます

※腎機能の低下がある方や透析中の方などは、カリウム制限が必要な場合があります。主治医や管理栄養士にご相談ください。

外来診療案内

(2025年2月1日現在)

診療科目

診療受付時間

内科、循環器内科、消化器内科、呼吸器内科、腎臓内科（人工透析）、糖尿病内科、外科/消化器外科、肛門外科、血管外科、脳神経外科、整形外科、リウマチ科、泌尿器科、眼科、皮膚科、リハビリテーション科、放射線科、麻酔科、救急科、歯科

月～土曜日 午前8:30～12:00 ●休診日：日・祝日

		月 曜	火 曜	水 曜	木 曜	金 曜	土 曜
内 科	1診(予約診療)	辻本 (循環器科・禁煙外来)	齊藤 (内科・循環器科)	石塚 (糖尿病・内科)	高比 (内科)	齊藤 (内科・循環器科)	石塚 (糖尿病・内科)
	2診(予約診療)	西尾 (消化器科・内科)		福井 (内科・循環器科)	塩谷 (消化器科・内科)	武井 (内科)	福井 (内科・循環器科) (2・4・5週) 辻本 (循環器科・禁煙外来) (1・3週)
	3 診	塩谷 (初診・予約外)	田辺 (初診・予約外)	星山 (内科)	星山 (初診・予約外)	名方 (循環器科・内科)	西尾(1・3・5週) 藤村(2・4週) (初診・予約外)
	4 診	石塚 (糖尿病・内科)	藤村 (糖尿病・内科)	名方(1・3・5週) 塩谷(2・4週) (初診・予約外)		星山(1・3・5週) 川端(2・4週) (初診・予約外)	
呼吸器内科(予約)					鶴山		
腎不全外来(予約)			樋口(敦)		池之上(14:00～)		
脳神経外科(脳腫瘍外来14:00～)			松田(良)				
睡眠時無呼吸症候群外来(予約)							小林(1週) 担当医(3週)
眼 科	1診(予約診療)	伊藤	担当医	伊藤	伊藤	伊藤	影林(1週)松村(2・3・4・5週)
	2診(予約・予約外診療)				日下		
泌尿器科(予約診療)		松田(淳)			松田(淳)		
整 形 科	1診	城崎 (リウマチ・手の外来)	内藤 (人工関節・リウマチ)		内藤 (人工関節・リウマチ)	内藤 (骨粗鬆症・リウマチ)	大島 (1・3・4・5週)
	2診	笠次 (初診・予約外)	平井	平井	城崎 (リウマチ・手の外来)	山崎 (初診・予約外)	城崎 (リウマチ・骨粗鬆症)
	3診	岩本 (人工関節)	向井 (脊椎外来)	吉田 (脊椎外来)	向井 (脊椎外来)	吉田 (脊椎外来)	担当医 (初診・予約外)
	4診		斉藤(初診・予約外) 斉藤(人工関節)(13:30～)	内藤(1・3・5週) 城崎(2・4週)(初診・予約外)	岩本 (初診・予約外)	斉藤 (人工関節)	
外科/消化器外科/肛門外科		藤本 岡内(肛門外来・予約)		岡内	高城 (肛門外科)	櫻井	岡内(1・3・5週) 高城(肛門外科)(2・4週)
温熱治療外来(予約診療)		岡内				櫻井	
皮膚科(予約)				新熊(～11:00)			
薬師西の京 メディカル プラザ	血管外科(予約診療)	葛井 今井(1・2・4・5週)	今井(1・2・4・5週)	今井		担当医	
	歯科(予約優先制)	中塚／青野 9:00～12:30 14:00～18:15	中塚／青野 9:00～12:30 14:00～18:15	中塚／青野 9:00～12:30 14:00～18:15		中塚／青野 9:00～12:30 14:00～18:15	中塚／青野 9:00～13:30

医療法人 康仁会 西の京病院

<http://www.nishinokyo.or.jp>

TEL 0742-35-1121 (大代表) TEL 0742-35-2219 (患者支援センター)

〒630-8041 奈良市六条町102-1

無料駐車場 300台完備

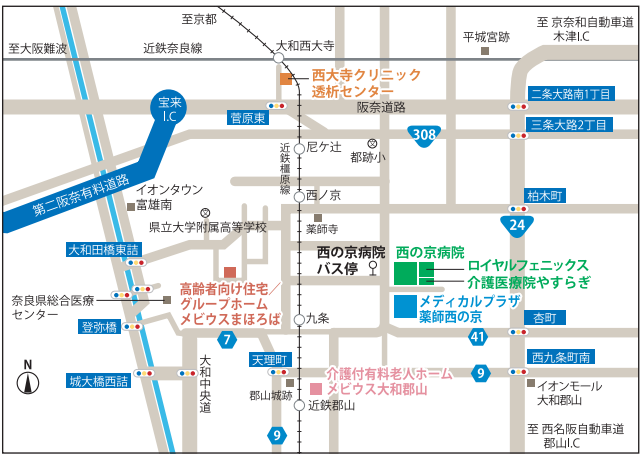
電車の場合 近鉄橿原線「西ノ京」駅下車 徒歩10分

無料送迎バス 月～土 8:00～16:00

日・祝を除く

専用バスで送迎いたします

お車の場合 大阪方面より…第二阪奈道路・宝来ICより阪奈道路を東へ約1km、二条大路南5丁目交差点を南へ約2km。京都方面より…京奈和自動車道・木津ICよりR24を南へ約6.5km、柏木町交差点を西へ約1km、薬師寺東口を南へ0.3km。橿原方面より…西名阪自動車道・郡山ICよりR24を北へ5.5km、柏木町交差点西へ約1km、薬師寺東口を南へ0.3km。



奈良警察署からのお知らせ

『特殊詐欺』が多発しています

NTTから

市役所から

警察署から

パソコンに

未納の料金があり携帯電話が使えなくなると言われた

還付金があり受け取るために現金が必要と言われた

キャッシュカードが犯罪に悪用されていると言われた

ウイルス感染と表示されカードを買うよう指示された

これらはすべて県内で発生している特殊詐欺の口実です。あくまで、一例ですので、キーワードを参考にして、被害防止のため対策を徹底しましょう。

◎奈良県警察安全・安心アプリ『ナポリス』のご登録を

奈良県警察では、公式アプリを運用しています。アプリでは、身近な犯罪の発生情報や交通安全に関する情報を発信しています。ぜひご登録ください。

インストール

【便利な機能】

防犯ブザー・ちかん対策機

声を出さなくても画面と音で周囲に助けを求めることができます。

8

2025.2 KSP 1,500