

A decorative border of pink flowers with white centers, arranged in a rectangular frame around the text.

2018年2月1日発行

心臓疾患領域の専門看護誌

『ハートナーシング』2月号に

血管外科センター長

今井 崇裕 先生の

論文が掲載されましたので

お知らせ致します。

💡ペースメーカー患者さんに自信をもって話せるノウハウがぎゅっと一冊に!

2018年2月1日発行(毎月1回1日発行) 第31巻2号(通巻413号) 1989年2月17日第三種郵便物認可 ISSN 0914-2819

HEART

nursing

ベストなハートケアをめざす 心臓疾患領域の専門看護誌 ハートナーシング

2

2018
February

Vol. 31 No. 2

特集

患者説明がうまくなる!

ペースメーカー

押さえたい Q&A 24

～イラストダウンロードサービスつき～



心カテスタッフのための
JOURNAL in JOURNAL

カテJOB!

連載

金沢循環器病院発!
心臓とかかわる病気の知識と看護のポイントを学ぼう
多疾患を持つ患者さんがやってきた!!

腎不全で透析治療を必要とする認知症の
VAIVT患者さん②看護編

連載

心不全・デスカン～ゆみのハートクリニックより～
子どもを看取る親を支える訪問看護

MC メディカ出版

投稿

着圧ストッキングの効果は 本当にあるの？

～生理学的指標と着用感覚評価による臨床研究～

いまいたかひろ
今井崇裕

医療法人康仁会 西の京病院 血管外科 医師

わたさゆり
和田小百合

同 看護部 看護師

いまたにさとし
今谷敏司

同 検査科 臨床検査技師

いけのうちひであき
池之内英明

同 検査科 臨床検査技師

さいとうきよひさ
齊藤精久

同 内科 医師

くろせまりな
黒瀬満梨奈

同 看護部 看護師

かきかわたかし
書川 敬

同 検査科 臨床検査技師

やましたてつじ
山下哲児

同 放射線科 診療放射線技師

たけなかみすず
竹中美鈴

同 看護部 看護師

おさむらかな
長村果奈

同 看護部 看護師

おかもとけん
岡本 健

同 検査科 臨床検査技師

にしおかしま
西岡志真

同 薬剤部 薬剤師

summary

全国の約半数の靴下は奈良県で生産され、現在、奈良県は国内唯一の靴下の産地である。この背景から県下の企業と提携し、市販用のハイソックスタイプの着圧ストッキングを製作した。筆者らは圧迫療法の普及に向けた活動を「NARAソックス・プロジェクト」と題して2016年より開始した。製作した着圧ストッキングを着用し、下肢周囲径の変化、下肢血流の増加効果、使用感覚について検討した。その結果、着用後の下肢周囲径は減少する傾向が認められた。着用20分後における膝窩静脈の最高血流速度の増加傾向を認めた。薬事承認を受けた医療用ではないが、今回製作した着圧ストッキングは、健常者に対し、下肢静脈還流の促進と深部静脈血栓症予防に効果的と考えられた。

講評

comment

高齢社会となり深部静脈血栓症（エコノミー症候群）は入院時や災害時に増加しつつあります。本論文は、これに起因する肺塞栓症の発症予防に対して、生理学的指標と着用感覚をベースに着圧ストッキングの効果を評価した実学的な研究です。また、伝統的な地場産業のブランド力の復興の一助と組み合わせたユニークな研究です。このような地域の地場産業とタイアップした臨床研究が今後各地で広まることが期待され、まさに今流行（はやり）の地域医療構想です。

トヨタ記念病院 病院長 名古屋大学医学部 臨床教授 岩瀬三紀