

R6.4.15

## 糖尿病教室が開催されました！

4年ぶりの教室が開催され、  
たくさんの方にご参加いただきました！  
そんな様子を少しご紹介します♪



藤村先生が「糖尿病ってどんな病気？」を  
テーマにお話され、みなさん真剣に聞いて  
おられます！  
そのあと、先生への質問タイムもあり  
普段の疑問を解消♪

リハビリの先生のミニ講義もありました。座った  
まま出来る足の運動をみんなで実践！普段か  
ら出来る範囲でやっていきたいですね☆



参加者のアンケートより「次回もまた参加したい」「次は食事の話を知りたい」など  
たくさんお声をいただいています！



次回の教室は 6/18(火)14:00～テーマは  
「糖尿病の食事療法のコツ 講師:管理栄養士」  
「ここがポイント！検査データの見方 講師:臨床検査技師」となっております。  
ぜひ、皆様のご参加をお待ちしています♪