

持ちあげない動作で、腰痛予防！

快適で安全な移乗動作を可能にする*VAPを体験しませんか？

移乗入門

*案内開始時の日時に間違いがございました。以下のように訂正し、お詫びいたします。

日時：2025年5月24日(土) 9:30～16:30 (受付開始9:00～)

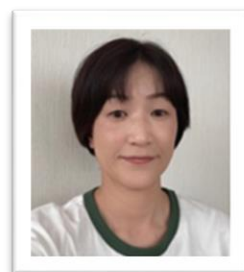
場所：西の京病院 4階メビウスホール

主催：一般社団法人Contact Japan VIV-ARTE

講師：鉄炮塚 美紀 (VAPティーチャー レベル4)

費用：13500円(税込)

対象：看護師、介護福祉士、リハビリスタッフ



来県される講師の
鉄炮塚 美紀氏

日常的に移乗介助を行う介護職員など

定員：14名

申込：右のQRコードからお申込みいただけます。

＜当日は移乗動作の実演体験を行います。動きやすい服装でご来場ください。＞

申込用QRコード



※切：5月9日(金)

*VAP(ヴァップ)とは

スイス出身の看護師ハイディ・パウダー ミスバツハがキネステティック(運動感覚)の概念をもとに考案したケア・コンセプトです。看護・介護の場面で、日常的なケア(体位変換や移乗、おむつ交換や更衣など)を行いながら、患者や要介助者の運動能力を高め、より良く動けるように支援します。そして、ケア提供者の体を守る(腰痛予防)効果についても認められ、欧州の看護学校の教育課程や病院で長年採用・実践されています。(*VAPはVIV-ARTE®ケア・コンセプトの略称です。)

一般社団法人Contact Japan VIV-ARTE

詳細はこちらからご覧いただけます。

(本研修は公式HPのセミナー案内からもお申込み可能です)

Instagram



公式HP



主催：一般社団法人Contact Japan VIV-ARTE (コンタクト ジャパン ヴィヴ・アルテ)、VIV-ARTE®動きの学校

協力：医療法人康仁会 西の京病院 企画担当：松尾麻由子(西の京病院 看護部)

寝たきり褥瘡と関節拘縮は「動かす」ケアで予防する！

褥瘡・拘縮予防入門

日時：2025年5月25日（日）9:30～16:30（受付開始9:00～）

場所：西の京病院 4階メビウスホール

主催：一般社団法人Contact Japan VIV-ARTE

講師：鉄炮塚 美紀（VAPティーチャー レベル4）

費用：13500円（税込）

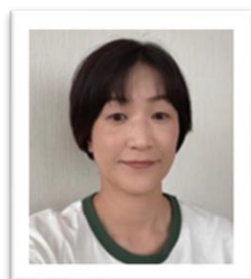
対象：看護師、看護補助者、介護福祉士、
リハビリスタッフ など

定員：14名

申込：右のQRコードからお申込みいただけます。

当日は5本指靴下を使用します。各自ご持参ください。

体位変換などの演習を行いますので、動きやすい服装でご来場ください。



（来県される講師の
鉄炮塚 美紀氏）

申込用QRコード



〆切：5月9日（金）

【日本の高齢者は関節拘縮と寝たきりが多い、その予防には「動く」ことが必要】

*VAPは、要介助の人々が再び「動く」ことを取り戻し、QOLや尊厳を尊重したケア支援を目標に考案され、欧州で看護・介護教育に採用、実践されています。*VAPを日々のケア（清拭や更衣、オムツ交換、体位変換など）に活用することで、介助を必要とする人々の関節や筋肉を刺激し、よりよく動けるように支援し、廃用症候群を予防します。この研修では、*VAPの基本動作であるベッド上での移動や体位変換、体圧分散に関する動作ケアを体験します。体を持ちあげたり、引っ張られることのないケア動作の安心感や快適性を感じていただきたいと思います。

*VAP（ヴァップ）はVIV-ARTE（ヴィブ・アルテ）®ケア・コンセプトの略称です。

一般社団法人Contact Japan VIV-ARTE

詳細はこちらからご覧いただけます。

（本研修は公式HPのセミナー案内からお申込み可能です。）

Instagram



公式HP



主催：一般社団法人Contact Japan VIV-ARTE（コンタクト ジャパン ヴィブ・アルテ）、VIV-ARTE®動きの学校

協力企画担当：医療法人康仁会 西の京病院 松尾麻由子（看護部）