

令和8年度

糖尿病教室

8月10日(月)
14:00~15:00

西の京病院4階 メビウスホールにて

今回のテーマ

1

本当に効くの!?
血糖値が動く「運動のコツ」

講師：理学療法士

2

夏に気を付ける**食事**

講師：管理栄養士



こんな方におすすめ!

- ✓ **血糖値**が気になる方
- ✓ **運動**を始めたい方
- ✓ **食事**について知りたい方

参加するとこんなメリットが! /



血糖値改善に
役立つ**運動方法**がわかる!



夏場の**食事**の
ポイントがわかる!



専門職へ**直接**
質問ができる!

お問い合わせ

西の京病院 患者支援センター
☎ 0742-35-2219