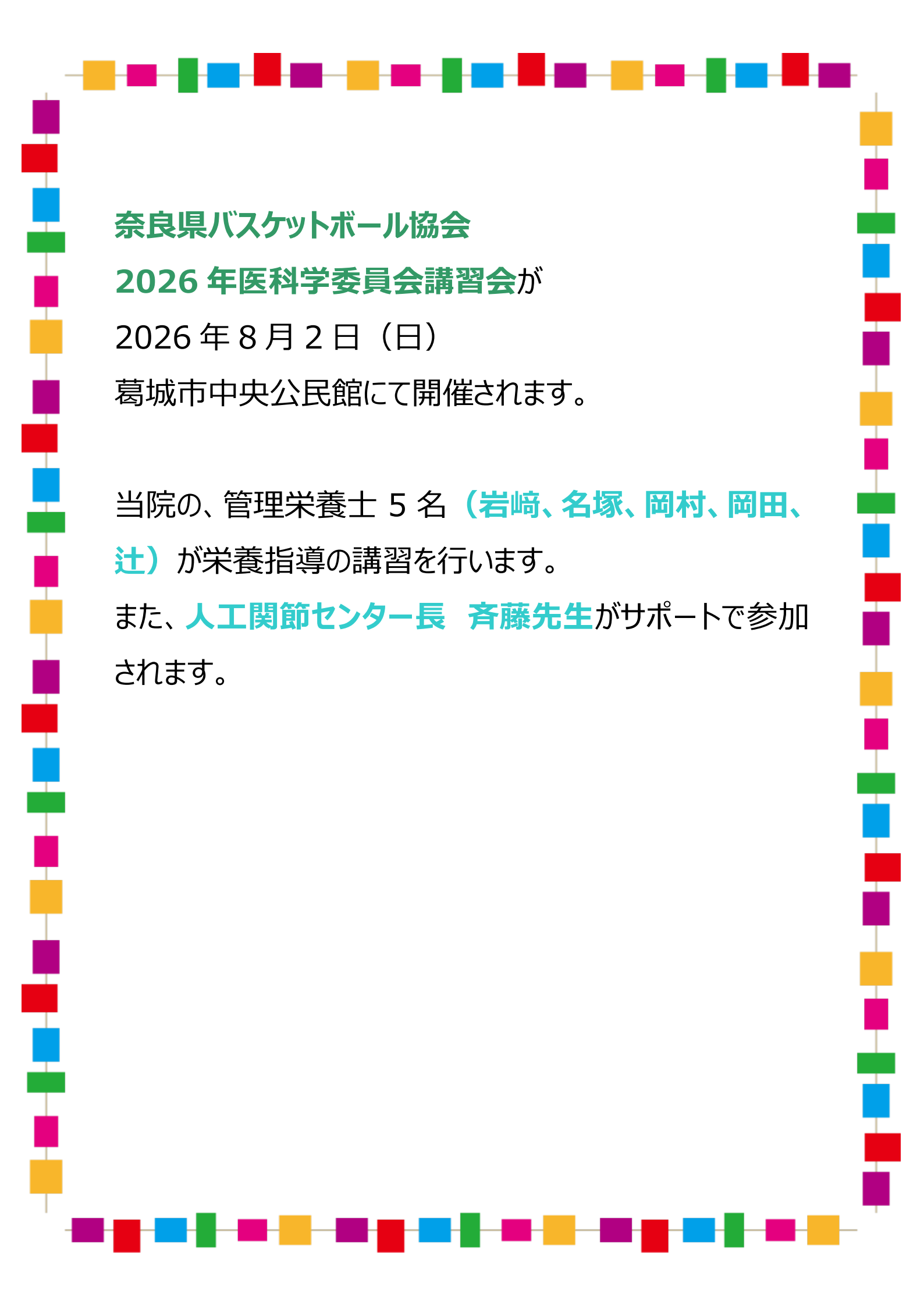


A decorative border composed of small, colorful squares in shades of orange, pink, green, blue, red, and purple, arranged in a repeating pattern around the perimeter of the page.

奈良県バスケットボール協会

2026 年医科学委員会講習会が

2026 年 8 月 2 日（日）

葛城市中央公民館にて開催されます。

当院の、管理栄養士 5 名（岩崎、名塚、岡村、岡田、辻）が栄養指導の講習を行います。

また、人工関節センター長 齊藤先生がサポートで参加されます。

ミニバスっ子の
「食べる」を
応援!

パフォーマンスも、成長も、食事がカギ!

バスケットボールのための 食事講座

ミニバス保護者のみなさんの

「知りたい!」に答えます



朝ごはん、
これで足りてる?



試合の日、
何を食べさせる?

★ 疲れを残さない
食べ方は?

成長期の今が
いちばん大切!



食事で、
強いカラダと
未来をつくろう!

西の京病院の管理栄養士が、
成長期の食事をわかりやすくお伝えします!



対象

ターゲットエイジ参加選手の保護者



日時

8月2日(日)

ターゲットエイジ練習中に30分程度で実施いたします。



場所

葛城市中央公民館(練習会場の横)



講師

西の京病院 管理栄養士

お気軽に
ご参加ください!



西の京病院

入院・外来・透析・介護施設などで幅広く栄養サポートを行っています。
病院での経験をもとに、信頼できる情報をお届けします。