



医療法人 康仁会

西の京病院

骨を守って、いつまでも
元気に歩こう!

骨粗鬆症教室

参加
無料

日時

令和8年 **10**月**8**日 **木**

14:00～15:00 (受付 13:30～)

会場

西の京病院 4階 メビウスホール

対象

骨粗鬆症に興味のある方、治療中の方、ご家族の方

参加費

無料



講演

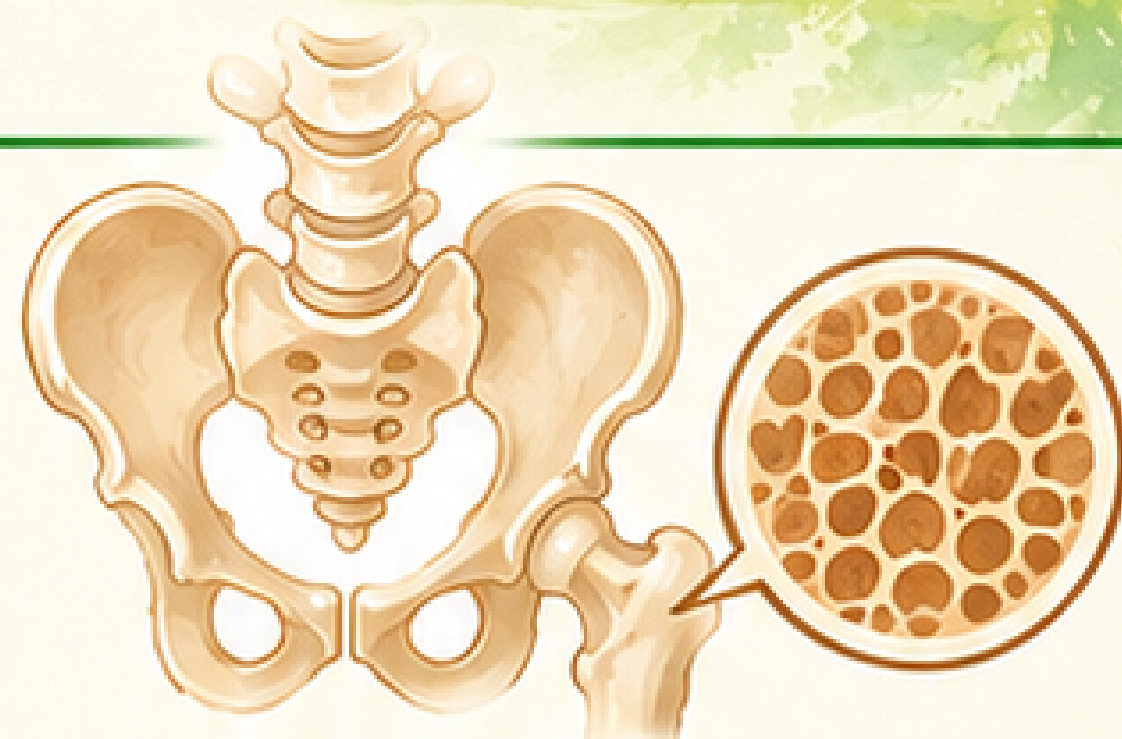
1

骨粗鬆症とは?

～骨折予防のために知っておきたいこと～

講師

整形外科部長 内藤 浩平 医師



講演

2

折れない骨を目指すためのお話し

講師

薬剤師・管理栄養士・看護師



講演

3

骨粗鬆症・転倒予防体操

講師

理学療法士



こんな方におすすめです

- 骨粗鬆症と診断された方
- 骨折が心配な方
- 骨粗鬆症の治療を受けている方
- ご家族の健康が気になる方



お問い合わせ

西の京病院 患者支援センター

☎ **0742-35-2219**

※事前申込は不要です。直接会場までお越しください。