

歯科

持病があっても安心！医科連携の「病院歯科」 口腔管理から全身の健康をサポート！

「生涯にわたってお口の健康を守るお手伝いをします」を信条に、診療を行う西の京病院・歯科部長の中塚伊知郎先生。“**歯科疾患・口腔の健全性は、全身の健康・疾患とシンクロする**”として、院内医師や地域の医療機関とも連携、**将来を見据えた治療計画**で診療に当たっている。



青野 陽 歯科医長
AONO AKIRA

院内他科への診療移動は半端なく(笑)、通勤時にもよく歩いています。



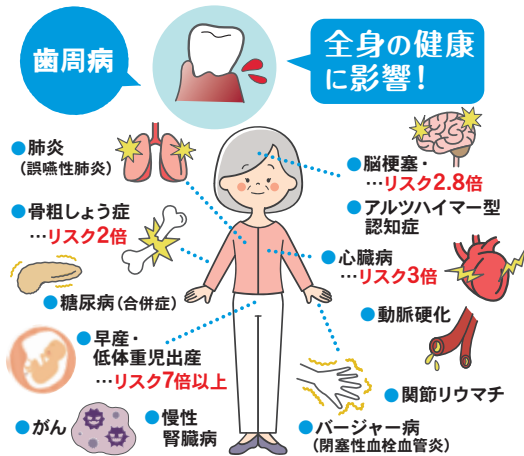
吉元 智香子 先生
YOSHIMOTO THIKAKO

子どもたちと全力で遊ぶことです。今年もプールで日焼けしました！

中塚 伊知郎 歯科部長
NAKATSUKA ICHIRO

筋トレもできるだけ続けていますが、院内の他科や高齢者施設の医療に走り回るのが結構いい運動に！

先生の健康法



歯周病は万病のもと

日本では成人の約8割が軽度なものを含めて歯周病に罹患している。歯周病果から生じた菌の毒素や炎症物質が血流に乗って全身を巡り、さまざまな**病気の発症や重症化と関与**しているとされる。「日々の正しいブラッシングと、**歯科医療機関での定期的なケア**で健全な歯と口腔環境の維持に努めることが大切です」と先生。

平均寿命が延びた近年、より健康な高齢期を過ごすためにも、**口腔環境の健康維持が一層大切**になってきた。噛む力が低下すると、食欲低下や食品選びによる栄養不足のリスクが生じ、**認知症**のリスクも高まるという。また歯周病は、**糖尿病や循環器系**にも**悪影響**を及ぼすなど、歯が全身の健康に大きく関わる。

インプラント	入れ歯	ブリッジ
失った歯の部分にチタンで人工の歯根を作りかぶせ物をする	プラスチック製の歯や歯茎を金属バネで両隣の歯に装着	失った歯の両隣の歯を削ってかぶせ物をつなげる
メリット 自身の歯と同様の使用感。周囲の歯に負担をかけない	メリット 歯を殆ど削らない	メリット 取り外さなくていい。天然の歯と同様に噛める
保険適用外。歯根を入れる外科処置が伴う デメリット	毎食後、外して洗う必要あり デメリット	支える両隣の歯の負担 (削る) が大きい デメリット

Doctor's comment 85歳の患者さんが「入れ歯が合わない、使いにくい」とのこととインプラントにされたところ、「食事が楽しい。取り外しもなく毎日快適」と喜ばれています。

歯が抜けたら…治療は3択
メリットとデメリットを知って選択

健康寿命のためにも大切な歯だが、残念ながら抜けたら…。その治療選択は**3つ**。**ブリッジ**か**入れ歯**か**インプラント**だ。使い勝手や費用などそれぞれに一長一短があり、大いに悩ましい。だが残っている歯の状態や、この先何年使うのかなど、**10年先20年先も考えて**担当医と相談の上で決めよう。

「きちんとした治療計画が大切です。入れて終わりではなく、入れてスタートです。一緒に**健口**を守っていきましょう」と先生。

診療項目 歯科 矯正 インプラント 入れ歯
ホワイトニング 審美 口腔ケア

医療法人 康仁会 **西の京病院 歯科**

TEL.0742-35-1117

奈良市七条町95-1
メディカルプラザ薬師西の京3F



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	●	●	13:30まで	●
14:00~18:15	●	●	●	●	●	●	●

●予約優先制

■休診日：木・日曜、祝日

■受付：診療終了時刻の30分前まで

最新3D-CT導入！

驚くほど鮮明な画像で立体的に把握できる！



有病者の診療も院内外との連携で

「病院歯科」として、高血圧症、糖尿病、循環器疾患などの全身疾患を持つ患者に対して**各診療科と連携**し、投薬内容や体の状態を確認しながら歯科治療を行う。



私たちが皆様のお口をケアします。

- 安心して治療を受けていただけるよう、使用する器材は適切に滅菌・消毒しています
- 痛みやストレスの少ない治療を心がけています

