医療法人 康仁会
西の京病院 メディカル最前線

vol.53

西の京病院 総合健診センター
〈メディカルプラザ薬師西の京内〉

心 最高の 設備 技術
最前線医療を行く

“がん”に特化したPETがん総合検診と生活習慣病を含めた総合健診の人間ドック

「見つかる」から「見つける」検診 最高の技術と設備で総合チェック

日本人の死亡原因の第一位であるがんの罹患率は増加の一途で、2人に1人はがんにかかり、3人に1人はがんで死亡している。だが、ほとんどのがんが早期発見・早期治療で治癒する時代となった。

西の京病院の総合健診センターでは、開設以来18年余りで6万8千5百件以上と奈良県一の実績を持つPET検査や苦痛のない内視鏡検査など、専用フロアでPETがん総合検診と人間ドックが受診でき、〝見つかる〟から〝見つける〟検診で健康長寿時代の健康管理をアシストしてくれる。

がんは早期発見で治癒率が格段に上がる PETは全身のがん発見に威力発揮

PETは、がん細胞が正常細胞に比べ、3～8倍のブドウ糖を取り込む性質を利用し、全身画像を撮る検査。

「早期」とは、自覚症状が出てからにあらず!

PETのメリット

1. 注射1本で全身の検索
2. がんの検出能力が高く、発見率は通常の人間ドックの約10倍
3. 良・悪性の区別や進行度合いも判定
4. 病期診断、原発巣の検索
5. 治療後の効果判定に有効
6. 経過観察、再発診断に有効
7. 肉体的・精神的負担が少ない

PETのデメリット

1. 胃や泌尿器系等は他より弱い
MRIやCT、エコー、血液検査等との組み合わせで総合判定
2. 炎症等で擬陽性になることも

大腸がん発見！がんの疑いのある部分が赤く光り、位置や大きさ、悪性度を判定

●PET検査は保険適応？

PET検査は、がん患者の手術前前後の病期診断や転移・再発の確認に有効とされ、保険医療に広く用いられている。早期胃がんを除く全てのがん疾患と、一部のがん疑い病名で保険適応に。前記適応外については、自費検査。

検診自粛はリスク大！ 発見の早さが治療成果・存命率に直結

マスコミでも報じられているコロナ禍で検診を控えられてがんの発見が遅れた例が当院でも散見されました。コロナがやや落ち着き受診される方が増えてきていますが、少しでも違和感があれば「これぐらいのことで…」と思わず、また症状が出る前の検診をお勧めします。がんの初期には自覚症状がほとんどありません。早期に見つかり治療ができたら、その後の治癒率・存命率は明らかに異なります。

またがんだけでなく、生活習慣病も含めた健康管理が大切です。塩分、お酒や甘いジュースを控え適度な運動をするなど、体の休養・メンテナンスをしながら健康寿命を延ばしましょう。

メディカルプラザ薬師西の京 PETセンター長 医師 水谷 陽一

先生の健康法

バランスの良い食事を続け、昨秋からジムに週2～3回通い運動習慣を付けたところ、数キログラムしぼれ、フットワークも軽い感じです。

元気をサポートする 人間ドック

検査専用フロアの広々空間でゆったりと受診

総合的な診断で早期発見・早期治療・生活習慣の改善を。

人間ドック 半日コース（約3時間） 46,200円（税込）

予約専用ダイヤル Tel.0742-35-1564
平日9:00～16:30
土曜9:00～12:00
西の京病院 人間ドック 検索

HPからも予約可能

医療法人 康仁会
西の京病院 総合健診センター

メディカルプラザ薬師西の京内
0742-35-1215
〒630-8051 奈良市七条町95-1 P60台完備
https://www.nishinokyo.or.jp/plaza

企画：（株）グランプラザ西の京

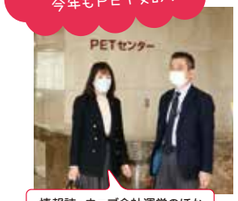
近鉄橿原線「西ノ京」駅下車、徒歩約10分／タクシー4分 ●バス停「西の京病院」下車すぐ
送迎バスあり ※詳しくはお問い合わせください。
のりば ●近鉄大和西大寺駅南口広場 ●JR郡山駅西口 ●奈良交通西ノ京駅バス停 ●近鉄郡山 アスモ前

体験レポート

親子や兄弟姉妹で受ける人も多いそうです♪

今回も最新のPET-CTで受けました！

Yomiっこの朝廣編集長夫妻は今年もPET受診！



情報誌・ウェブ会社運営のほか、様々な団体の役職を担う身の健康管理は必須！

編集長は PETファースト（PET-CT）コース ＋乳がんドック、血液検査

※編集長は背中痛のため、頭部を含めた上半身のMRIやCTなどをすでに受診。今回はPET-CT＋乳がんドック、血液検査を選択受診。いろいろなコースや検査を選択できるのが好都合。

夫君は PETトータル（PET-CT）コース

PET-CT（全身）、MRI（頭部・骨盤部）、MRA(頭部)、胸・腹部CT、超音波（腹部・心臓・頸動脈）、心電図、血液検査

【11：30】スタート

受付

問診表・便検査・同意書（以上は事前送付）を提出、検査着に着替える。

今年もよろしくお願いします

問診

身長・体重・血圧測定の後、服用薬、気になる症状などを申告。
問診票や昨年のカルテを見ながら問診。

「特に気になるところがありますか？」の問いに、編集長は「3月初めから背中や肩が痛み、受診したら頸椎ヘルニアと。手術しないで治したいのですが…」と相談。夫君は心臓にステントが入っている旨や酒量がコンスタントに多いことなどを申告、「心電図やエコー検査を念入りに、脳ドックでは動脈硬化などもチェックしますね」と先生。

① 心電図・超音波（エコー）

約40分

頸動脈のエコーで動脈硬化をチェック

頸動脈、心臓、肝臓、胆のう、すい臓、腎臓、脾臓、膀胱（女性は子宮、乳腺）などを検査。

② CT

わずか約5分

あごから腎臓まで体の断層写真をX線撮影。小さな肺がんや肝がん、膵がん、結石、冠動脈石灰化などを調べる。

③ MRI

頭部固定スタンドを装着

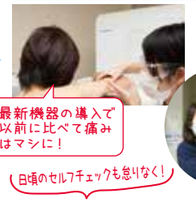
機械音はうるさいが、ヘッドホンからの音楽に集中しよう

約30分

頭部では脳梗塞や脳腫瘍、動脈瘤の有無、骨盤腔では膀胱（女性は子宮や卵巣）の病変の有無を確認。

④ 乳がんドック（マンモグラフィ・乳腺超音波検査）

約10分



最新機器の導入で以前に比べて痛みはマシに！

日頃のセルフチェックも怠りなく！

日本人女性のガン罹患率トップが乳ガン。受診は、乳腺が張っていない生理後1週間ぐらいのときに。

⑤ PET-CT

※PET-CTは最終だが、1、2、3、4の検査順序は入れ替わることあり

約10分

採血に続いて薬剤を注射、休憩室で安静に（約60分）。

PETにCTを組み合わせ、高速撮影・広範囲画像

後日の結果説明

PET-CT画像は驚くほどのクリア度！

様々な画像で、体の内部をしっかり診ていただいた。二人とも昨年同様の経過観察はいくつかあるものの、特に変化は見られずPET-CTも異常なしでひと安心。今年度も新たな気持ちで仕事にまい進できそう。

健診結果をスマホで見られる！

【15：30】検査終了

窓から薬師寺の双塔を遠望！

館内2階の和食レストラン「寿康」で、『寿康膳』（検査料に含む）をどうぞ。

先に終わった編集長は、会議出席のため一人で食事。

栄養バランス抜群のメニュー！受診者のほか、地域の方々の利用も多い

取材・協力：医療法人康仁会 西の京病院

PETがん検診 特別キャンペーン 5,000円～10,000円割引

2023. ～6月末

1 PETファーストコース 約2.5時間 ふるさと納税対象
通常~~77,000~~円→ 72,000円（税込）

まずはPETという方に
●PET ●身体測定 ●血圧測定 ●結果説明（別日）●食事

2 PETスタンダードコース 約3.5時間
通常~~120,000~~円→ 110,000円（税込）

全身のがんを診る
●PET ●MRI（骨盤部）●CT（胸部・上腹部）●血液検査 ●尿検査 ●便検査（便潜血）●身体測定 ●血圧測定 ●結果説明（別日）●食事

3 PETトータルコース 約4.5時間 ふるさと納税対象
通常~~170,000~~円→ 160,000円（税込）

脳ドックも入ったコース
●PET ●MRI（頭部・骨盤部）●MRA（頭部）●CT（胸部・上腹部）●超音波（腹部・心臓・頸動脈）●心電図 ●血液検査 ●尿検査 ●便検査（便潜血）●身体測定 ●血圧測定 ●結果説明（別日）●食事

4 PET-CTエグゼクティブコース 約4.5時間
通常~~216,000~~円→ 206,000円（税込）

フルメニューのコース
●PET-CT ●MRI（頭部・骨盤部）●MRA（頭部）●CT（全身スクリーニング・胸部・上腹部）●超音波（腹部・心臓・頸動脈）●心電図 ●血液検査 ●尿検査 ●便検査（便潜血）●内視鏡（胃・大腸／別日）●血圧脈波 ●身体測定 ●血圧測定 ●結果説明（別日）●食事

注：1～3のコースをPET-CTに変更の場合は、上記の金額に12,100円（税込）追加されます。※ふるさと納税対象（詳細は奈良市納税課まで）