



画面はデモ用

長寿社会になり、口の健康の重要性がますます高まっています。“健全で高機能を持つ口腔を保つ、ことが健康寿命につながります。”

中塚 伊知郎 医長
NAKATSUKA ICHIRO

歯科

**歯は健康寿命に大きく影響！
健全で高機能な口腔を維持しよう** 最前線医療を行う

「生涯にわたり、お口の健康を守るお手伝いをします」を信条に、診療を行う西の京病院・歯科の中塚伊知郎先生。“**歯科疾患・口腔の健全性は、全身の健康・疾患とシンクロする**”として、院内医師や地域の医療機関との連携で、様々な**合併症治療**に当たる。



青野 陽 医長
AONO AKIRA



吉元 智香子 医師
YOSHIMOTO CHIKAKO

**食いつばり・歯ぎしりの
リスクと原因**

食いつばりや歯ぎしりの主な原因はストレスで、**交感神経が優位**に立ち、歯の周りの筋肉が緊張して起る。また**かみ合わせの不具合**から強まる場合もあるとのこと。それらが長く続くと、**歯が押されて起こる歯痛、歯周病の悪化、顎関節痛**など、口やあごにダメージを与えることがある。さらには頭痛や肩こりなど負のサイクルが広がっていきかねない。



食いつばり・歯ぎしりの改善

舌の形状や歯の傷み具合など食いつばりや歯ぎしりが原因と思われる症例には、歯に加わる力の負担を緩和させるため**マウスピースの着用**などを行うと同時に、**日常で心身の緊張をほぐすことを意識**するようアドバイスするそうだ。



歯周病は万病のもと

30歳以上の日本人成人の**80%が罹患**しているといわれる歯周病。歯周病は、その歯や歯の毒素、炎症性物質が血流に乗って全身を巡り、**いろいろな病気の発症と関連**しているとされる。「日々の正しいブラッシングと、歯科医での定期的なケアで健全な歯と口腔環境の維持に努めることが大切です」と先生。

歯周病

全身の健康に影響！

- 糖尿病（合併症）
- 心臓病…**リスク3倍**
- 骨粗しょう症…**リスク2倍**
- 脳梗塞
- 動脈硬化
- アルツハイマー型認知症
- 肺炎（誤嚥性肺炎）
- 低体重児出産…**リスク7倍以上**
- 早産
- パージャー病（閉塞性血栓血管炎）

**定期健診で口腔環境を健全に
トラブルの未然チェックも！**

歯科では、歯周ポケットの状態や磨き残しをマークし、歯垢や歯石を取り除いてクリーンにしてくれる。さらに、**食いつばりや歯ぎしりの痕跡チェック**など、患者それぞれのウイークポイントに対する手入れ法（歯磨きのコツや生活習慣指導など）へのアドバイスを行う。

口腔管理の充実のため、歯周病治療の歯科衛生士は担当制！



**口腔内掃除のステグレモノ
GBTエアフロー法**

同院では、歯周病の原因となる細菌の塊（バイオフィルム）を短時間で効率よく除去できるGBT（Guided Biofilm Therapy）治療を行う。歯周ポケットの深さに合わせたチップを使い、細かい粉交じりの**エアフロー**で歯垢や歯石を除去できるステグレモノだ。



歯と歯茎にやさしく、的確にバイ菌の除去

診療項目
歯科 矯正 インプラント 入れ歯
ホワイトニング 審美 口腔ケア

医療法人 康仁会 **西の京病院 歯科**

TEL.0742-35-1117
奈良市七条町95-1
メディカルプラザ薬師西の京3F



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	/	●	13:30まで	/
14:00~18:15	●	●	●	/	●	/	/

- 予約優先制
- 休診日：木・日曜、祝日
- 受付：診療終了時刻の30分前まで

- 安心して治療を受けていただけるよう、使用する器材は適切に滅菌・消毒しています
- 痛みやストレスの少ない治療を心がけています