メディカルプラザ薬師西の京
開設から20年

医療法人 康仁会
西の京病院 メディカル最前線
vol.65

西の京病院 総合健診センター
〈メディカルプラザ薬師西の京内〉

心 最高の 設備 技術
最前線医療を行く

“がん”に特化したPETがん総合検診と生活習慣病を含めた総合健診の人間ドック

「見つかる」から「見つける」検診 最新の技術と設備で総合チェック体制！

全国トップクラスの実績

2004年以来、延べ約7万1千件のPET検査実績を持つメディカルプラザ薬師西の京は、今年開設20周年を迎える。5年前に開設された西の京病院総合健診センターでは、全身のがんを診るPET検査をはじめ、鎮静下で行う苦痛のない内視鏡検査など検査専用フロアでPETがん総合検診と人間ドックが受診可能。〝見つかる〟から〝見つける〟検診で健康長寿時代の実現を目指している。

あなたの健康が家族の安心に！ 受けよう！ がん検診

日本での死亡原因の第1位は〝がん〟。今なお増加の一途をたどっており、日本人の約2人に1人が罹患している。体のどの部位にも発生するがんは、症状のないまま静かに進行し、症状が出た段階で見つかるがんは決して早期ではない進行がんであることが多い。

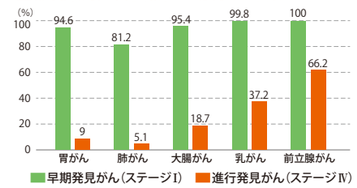
がんで死亡する人が増えている一方で医学の進歩により、がんになっても治る人が増えている。自覚症状がなくても定期的にがん検診を受け、早期発見・早期治療につなげることが大切だ。

日本人の2人に1人が罹患

男性 65.5%　女性 51.2%

※2019年罹患率 国立がん研究センター調べ

■がん検診の必要性 <がんの5年相対生存率>



※国立がん研究センター「がん診療連携拠点病院等院内がん登録報告」より

※相対生存率があるがんと診断された場合に、治療でどのくらい生命を救えるかを示す指標。値が100%に近いほど、治療で生命を救えるがんであることを表す。

発見の早さが治療成果・存命率に直結

がんは見つかった時期によって、どのぐらい機能が回復するか、どれぐらい生きられるか、その後（治療成果）が全く違ってきます。言い続けていることですが、自覚症状が出る前の定期的な検診で助かる命は多いのです。

なんとなくスッキリしないなど、ちょっとした不調があればまず検診を。元気なうちは後回しにしがちですが、40代後半～50代に差し掛かったら、年に一度はがん検診を。

またがんだけでなく、生活習慣病も含めた健康管理が大切です。適切な食事に適度な運動や休養・メンテナンスをしながら健康寿命を延ばしましょう。

メディカルプラザ薬師西の京
PETセンター長
水谷 陽一 医師

先生の健康法
自分のペースでですが、週3回はジムで筋トレなどをし、体重維持にも努めています。

PETは全身のがん発見に威力発揮

PETは、がん細胞が正常細胞に比べ、3～8倍のブドウ糖を取り込む性質を利用し、全身画像を撮る検査。

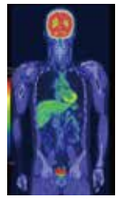
PETのメリット

1. 注射1本で全身の検索
2. がんの検出能力が高く、発見率は通常の人間ドックの約10倍
3. 良・悪性の区別や進行度合いも判定
4. 病期診断、原発巣の検索
5. 治療後の効果判定に有効
6. 経過観察、再発診断に有効
7. 肉体的・精神的負担が少ない

PETのデメリット

1. 胃や泌尿器系等は他より弱い
2. 炎症等で擬陽性になることも

MRIやCT、エコー、血液検査等との組み合わせで総合判定



PET-CT画像

PET検査は保険適用？

PET検査は、がん患者の手術前後の病期診断や転移・再発の確認に有効とされ、保険医療に広く用いられている。早期胃がんを除く全てのがん疾患と、一部のがん疑い病名で保険適用に。前記適用外については、自費検査。

検査費用　3割負担の場合…約3万円　1割負担の場合…約1万円

人間ドックのご案内

元気をサポートする 人間ドック

検査専用の広々空間でゆったりと受診

予約枠の拡充

総合的な診断で早期発見・早期治療・生活習慣の改善を。

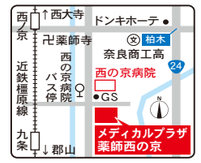
人間ドック半日コース（約3時間） 46,200円（税込）

予約専用ダイヤル TEL.0742-35-1564
平日9:00～16:30
土曜9:00～12:00

HPからも予約可能
西の京病院 人間ドック 検索

医療法人 康仁会
西の京病院 総合健診センター
〈メディカルプラザ薬師西の京内〉
企画：（株）グランプラザ西の京

0742-35-1215
〒630-8051 奈良市七条町95-1 P 60台完備
https://www.nishinokyo.or.jp/plaza
近鉄橿原線「西ノ京」駅下車、徒歩約10分／タクシー4分 ●バス停「西の京病院」下車すぐ
送迎バスあり ※詳しくはお問い合わせください。
のりば ●近鉄大和西大寺駅中央改札口より南側ロータリー ●奈良交通西ノ京駅バス停 ●JR郡山駅西口 ●近鉄郡山 アスモ前



体験レポート

PET-CTをはじめ、高精度な最新機器

yomi っこの朝廣編集長夫妻は今年もPET受診！

情報誌・ウェブ会社運営のほか、様々な団体の役職を担う身の健康管理は必須！

今回も最新のPET-CTで受けました！

PETトータル（PET-CT）コース

PET-CT（全身）、MRI（頭部・骨盤部）、MRA（頭部）、胸・腹部CT、超音波（腹部・心臓・頸動脈）、心電図、血液検査＋マンモグラフィー・乳腺超音波検査（編集長のみ）を受けました！ 親子や兄弟姉妹で受ける人も多いそうです♪

【11：00】スタート

受付

問診票、便・尿検査、同意書を提出、検査着に着替える。

今年もよろしくお願いします

問診

血圧・身長・体重測定の後、気になる症状などを申告。それぞれ2人の昨年のカルテを見ながら健康状態をチェック。

夫君は「特に変わったことはないですが、ゴルフの飛距離が落ちました（笑）」。編集長は「ストレスが結構多く、不眠に悩まされています。祖父や父が脳血管障害でしたので気になります」と。「ストレスについては、心療内科などで相談された方がいいですね。脳ドックでもしっかり診ましょう」と先生。

❶ 心電図・超音波（エコー）

約40分

頸動脈のエコーで動脈硬化をチェック

頸動脈、心臓、肝臓、胆のう、すい臓、腎臓、脾臓、膀胱（女性は子宮、乳腺）などを検査

❷ CT

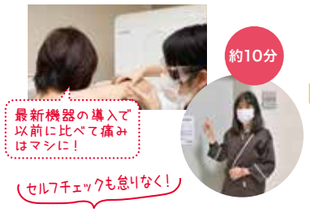
昨秋、シーメンス社の最新64スライスCT装置を導入。今まで以上に高精度な画像に！

わずか約5分

あごから腎臓まで体の断層写真をX線撮影。小さな肺がんや肝がん、膵がん、結石、冠動脈石灰化などを調べる

❸ マンモグラフィー

約10分



最新機器の導入で以前に比べて痛みはマシに！

セルフチェックも怠りなく！

日本人女性のがん罹患率トップが乳がん。受診は、乳腺が張っていない生理後1週間ぐらいのときに

❹ MRI

約30分

頭部固定スタンドを装着
機械音は無視し、ヘッドホンの音楽に集中しよう

頭部では脳梗塞や脳腫瘍、動脈瘤の有無、骨盤腔では膀胱、子宮や卵巣の病変の有無を確認

❺ PET-CT

PETにCTを組み合わせ、高速撮影・広範囲画像

約10分

採血→薬剤を注射、休憩室で安静に（約60分）
その後、PETスキャナーで全身撮影（約20分）

※PET-CTは最終だが、1、2、3、4の検査順序は入れ替わることあり

【15：30】検査終了

2人の検査項目の順序は、手際よい組み方と案内でほぼ同時に終了。

院内の和食レストラン「寿康」で、『寿康膳』（検査料に含む）をいただいて帰宅。

栄養バランス抜群のメニューは、外部からの利用客も多い！

後日の結果説明

PET-CT画像は驚くほどのクリア度！

毎朝ウォーキングや水泳などで運動しているせいか、大半は異常なし。ただお酒の飲み過ぎで肝臓は引き続き要注意とのことでした。

今回も大きな異常はなく、甲状腺や胆のうポリープの経過観察ぐらいです。こうして毎年同じ検査を行うことで比較でき安心できるので有り難いです。

健診結果をスマホでも見られる！

取材・協力：医療法人康仁会 西の京病院

開設20周年記念コース

PET-CT検査と血液検査で全身のがんをチェック!!

PET-CT検診 約2.5時間

◆胃がんリスクマーカー（ピロリ菌抗体・ペプシノーゲン）
◆腫瘍マーカー3種（CEA・シフラ、PSA〈男性〉、CA125〈女性〉）

13%OFF（2024年6月末まで）
男性：定価97,690円　女性：定価97,880円 → 85,000円

1 PETファーストコース 約2.5時間
通常~~77,000~~円 → 72,000円（税込） ふるさと納税対象
まずはPETという方に
●PET ●身体測定 ●血圧測定 ●結果説明（別日）●食事

2 PETスタンダードコース 約3.5時間
通常~~120,000~~円 → 110,000円（税込）
全身のがんを診る
●PET ●MRI（骨盤部）●CT（胸部・上腹部）●血液検査 ●尿検査 ●便検査（便潜血）●身体測定 ●血圧測定 ●結果説明（別日）●食事

3 PETトータルコース 約4.5時間
通常~~170,000~~円 → 160,000円（税込） ふるさと納税対象
全身＋脳ドックも入ったコース
●PET ●MRI（頭部・骨盤部）●MRA（頭部）●CT（胸部・上腹部）●超音波（腹部・心臓・頸動脈）●心電図 ●血液検査 ●尿検査 ●便検査（便潜血）●身体測定 ●血圧測定 ●結果説明（別日）●食事

4 PET-CTエグゼクティブコース 約4.5時間
通常~~216,000~~円 → 206,000円（税込）
フルメニューのコース
●PET-CT ●MRI（頭部・骨盤部）●MRA（頭部）●CT（全身スクリーニング・胸部・上腹部）●超音波（腹部・心臓・頸動脈）●心電図 ●血液検査 ●尿検査 ●便検査（便潜血）●内視鏡（胃・大腸／別日）●血圧脈波 ●身体測定 ●血圧測定 ●結果説明（別日）●食事

注：1～3のコースをPET-CTに変更の場合は、上記の金額に12,100円（税込）追加されます。※ふるさと納税対象（詳細は奈良市納税課まで）