



世界静脈学会でも
第一人者として紹介。
日本人で初めて!
(2024年1月)

国内外の学術発表や講演会などでも活躍中。「毎年1,000件近い下肢静脈瘤治療を行っています。治療の選択肢も増えました。早期であるほど、治療の選択肢が多く早く改善できます。深部静脈血栓症(エコノミークラス症候群)やリンパ浮腫等も我慢しないで気軽にご相談ください」

血管外科センター長
今井 崇裕 医師 TAKAHIRO IMAI

先生の健康法
日曜日に大学08のアメフト部で汗を流すのが楽しみです♪

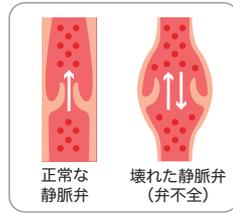
血管外科センター (メディカルプラザ薬師西の京内)

下肢静脈瘤の最新治療
保険適用・日帰り手術

足の血管が青く浮き出たり、こぶ状になったりする「下肢静脈瘤」。その下肢静脈瘤に特化した治療で国内トップクラスの手術実績を誇り、国内外を問わず医療関係者の見学も多く後進の育成にも努める西の京病院・血管外科センター。下肢静脈瘤治療のエキスパート、今井崇裕センター長に話を伺った。

下肢静脈瘤とは

足の血液を心臓に戻す働きをしている静脈。ふくらはぎの筋肉によるポンプ作用と、血液の逆流防止弁による働きが大きいですが、その筋肉が弱かったり弁が壊れたりすると血液の逆流や滞留が起これ、静脈血管が太くなって屈曲し、こぶ状になっていく。見た目はもちろん、こぶら返りも多発し、重症化すると色素沈着や潰瘍に至ることもある。



足にこんな症状がある方は注意!

- 血管が浮き出て見える
- むくむ・痛む・だるい・重い・疲れやすい
- 熱感・くる(こむら返り)
- かゆい、湿疹や黒ずみがある

治療
日帰り手術など最新治療でむくみや痛みから解放!

エコーやMRIの検査と症状や悩みを確認した上で診断、最新の治療機器を使い分け最適な施術を選択する。いずれも30分以内の施術で日帰りの治療も可能だ。

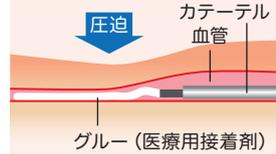
【軽症】
● 圧迫療法：個々に適した強さの弾性ストッキングの着用と生活習慣改善指導

【中等度以上】

● 硬化療法：非接触型可視装置を用いて、くもの巣状静脈瘤に薬剤注入
● グルー治療：原因血管を薬剤で固める(約20分)

国内2番目に実施。熱を使わないため体への負担軽減!

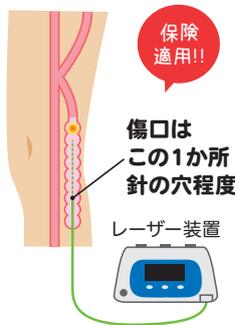
保険適用!!



カテーテルで医療用瞬間接着剤を注入して圧迫し、静脈を閉じる。
※厚生労働省認可「Venasealクローージャースystem」
※血管内焼灼術をするまでもない症例用で、所要時間は約20分

患者さんの症状、仕事内容や生活習慣、触診やエコー検査の上で診断、最適な治療法を提案します。

● 血管内焼灼術：原因血管をレーザーやラジオ波の熱で閉塞



傷口はこの1か所針の穴程度
痛みや出血のリスクが低く、すぐに日常生活に戻る。



弾性ストッキングを産学医で共同開発!

同院では、広陵町の靴下製造企業と畿央大学健康科学部人間環境デザイン学科と協働し、機能性・デザイン性・はき心地が優れた弾性ストッキングを開発、利用者に好評を得ている。現在もより効果の高い着圧ストッキングを研究中。

2022 グッドデザイン賞を受賞!



弾性ストッキング

【段階的圧迫圧の構造】
足先から心臓への血液の戻りを助け、下肢静脈瘤のうっ血を予防&改善。

● 病院の売場で販売中 (ネイビー/3サイズ) 3,850円(税込) ネット販売もあり!

「タオル地、ぴったり、しっかりサポート」の「たびぼ」は、締まるだけでなくむれにくい履き心地で症状改善♪



第10回 市民公開講座

最新治療まで予防からわかりやすく解説!
知って得する! 下肢静脈瘤のはなし
~その症状、そのまま放置しても大丈夫?~
□ポコポコした血管が気になる! □脚が重だるい!
□むくみで悩んでいる!

7月20日(土) 10:00~12:00
所・なら100年会館小ホール
申・0742-35-1276 (血管外科センター)

参加無料 定員先着70名



ハイクオリティな設備・空間でトップレベルの診療



後方は薬師寺の双塔