vol.67

最高の 設備 技術

心

骨粗鬆症リエゾンサービス(OLS)チ

骨を壊す

最前線医療を行

ころんでも折れない骨づ &ころばない体(筋肉)づくり

川

超高齢化に伴い、患者が急増中の骨粗鬆症。日本人女性の60代以上では 約7割が骨粗鬆症だといわれている。従来の骨を壊す「破骨細胞」の活動を 抑える治療から、骨をつくる「骨芽細胞」の働きを高める新薬での治療ま で、適切な骨粗鬆症診断と治療に取り組む西の京病院「骨粗鬆症リエゾン -ビス (OLS) チーム」 に話を伺った。



原因 の第3位 ・転倒は要介護に至る

や関節

リウ

·マチ ながる。

|臓疾 また、

患など

で

糖

尿

病

の過

低下

つ

となり、 寝たきりになることで介護を必要と する生活になることもある。 すると次の骨折のリスクが上昇。 ことで骨折しやすくなる。 はもちろん長期のリ 骨がもろくなると、 生活の質 (QOL) ちょっとし ハビリが必 度骨 が低下。 要 痛 折



٢,

身長

縮んだ

F粗鬆症のサインかも 身長が縮んできた

果が

閉

その症状

一つでも 当てはまれば 骨粗鬆症の 可能性が!

背中や腰が曲がってきた

 \checkmark \checkmark \checkmark

骨形成

80~70%以下は要治療だ 20歳~25歳を骨密度10%とすると、

受診率は約5%と低い 奈良県の骨粗鬆症 を防ぎ自立して長寿を楽しめること

につながります

注射で 骨量増加、

骨形成の新薬も

そ

Ō

後は徐々に低下。

骨

密度

のピー

-クは

男

女共

に

20 代、

病状や年齢を考慮

食事療法

は

もちろん、

骨形成を促すため

内服

加齢

骨構造改善

5年に一度は公費で受けられる! 予防には骨粗鬆症検診! 骨 粗

な骨の状態を維持することが、 歳を超えたら毎年骨密度測定を。 分の骨の健康度を知って、 健 鬆症 康度を知ること。 血の予防 は、 まず自分 男女とも 骨折 丈夫 0)

繰り返されており、このバランスが

れ

骨吸収のスピードが骨形成

回ると骨密度が低下する。

骨吸収

形成)、溶かして壊すこと(骨吸収)

が

0)

50 骨

自

代謝しており、新たに骨を作りつつ(骨

日粗鬆症の原因

体

0)

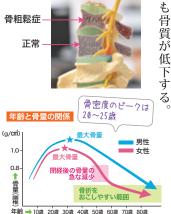
中の骨は一

生を通

じて新

陳

骨粗鬆症 正常 骨密度のピ



②女性ホルモンの低 経

骨吸収のスピー ③生活習慣 あ るエストロゲンが で骨吸収スピー ド が上がる。 F 減 0) 緩和 少 Ų 効

ンKなどの欠乏、 度の飲酒などは、 カルシウム・ビタミンD・ビタミ 運動不足や日光 過度なダ 不足、 骨密度 イエ 喫 • 煙 骨 質 B 'n

粗鬆症治療を行う。

して次の骨折を起こさな

1

よう

骨

骨粗鬆症リエゾンサービス(OLS)チーム 副院長・整形外科部長・ リハビリテーションセンタ 内藤 浩平 医師

患者本人や家族の協力も 得ながら生活指導 OLSU-ダ 田中 真弓 看護師 ロードバイクで月400~500kmは 走りますし、体重や体脂肪の管 理をし、筋肉維持に努めています。 リウマチ科部長

NAITO KOHEI (上集合中央) 健康法

城﨑 和久 医師 KIZAKI KAZUHISA(上集合前列左)

車通勤から電車+徒歩 通勤にし、摂取カロリーの 管理も心がけています。

岩本 圭史 医師 IWAMOTO KEIJI (上集合前列右) 以前やっていたフットサル を再開し鍛えます!

西の京病院では、骨粗鬆症診療の -ディネーター 「骨粗鬆症リエゾン ・ビスチーム」を組織。医師だけで なく、看護師、薬剤師、放射線技師、 理学療法士、管理栄養士、臨床検査 技師、臨床工学技士、歯科衛生士など 多職種が専門知識を生かし、連携して 骨粗鬆症治療、骨折予防を推進する。



全身の骨密度を 短時間(約5分)で より正確に測定

年間約2百人の患者さんのデー 治療に役立てています を長年蓄積、 それを統計分 析 4

づくり*に注力する。 肉強化で **や注射**による治療と、 折した場合は、 が折れない 骨 ころばない体 折治 動による 療と並

問い合わせ・予約 患者支援センター TEL.0742-35-2219 取材協力/医療法人康仁会 西の京病院 奈良市六条町102-1/nishinokyo.or.jp