



最前線医療を行う

歯科

健康な歯が健康寿命を延ばす 健全で高機能な口腔“健口”をサポート！

「生涯にわたり、お口の健康を守るお手伝いをします」を信条に、診療を行う西の京病院・歯科部長の中塚伊知郎先生。“**歯科疾患・口腔の健全性は、全身の健康・疾患とシンクロする**”として、院内医師や地域の医療機関との連携で、**超高齢化時代の健康寿命延伸**に奮闘中！



長寿社会になり、口の健康の重要性がますます高まっています。“健全で高機能な口腔を保つ、ことが健康寿命につながります。”

中塚 伊知郎 歯科部長
NAKATSUKA ICHIRO

先生の健康法
最近筋トレもサボり気味かも…。頑張ります！

青野 陽 歯科医長
AONO AKIRA

特に何もしていませんが、仕事中(院内)や通勤時にはよく歩いています。

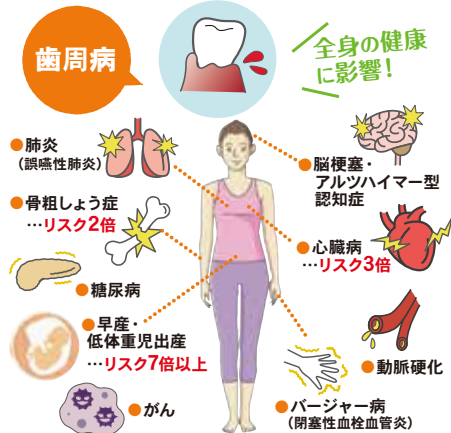
先生の健康法

歯周病は万病のもと

8020運動(80歳になっても自分の歯を20本以上保とう)の提唱された平成元年当時より平均寿命が延びた近年、より健康な高齢期を過ごすためにも、**口腔環境の健康維持**が一層大切になってきた。

噛む力が低下すると、食欲低下や食品選びによる栄養不足のリスクが生じ、**認知症**のリスクも高まるという。また歯周病は、**糖尿病**や**循環器系**にも**悪影響**を及ぼすなど、歯が全身の健康に大きく関わる。

**歯の本数が健康寿命に大きく影響
少ないほど要介護の可能性も大！**



30歳以上の日本人成人の**80%が罹患**しているといわれる歯周病。歯周病は、その歯や歯の毒素、炎症性物質が血流に乗って全身を巡り、**いろいろな病気の発症と関連**していると考えられる。「日々の正しいブラッシングと、歯科医での定期的なケアで健全な歯と口腔環境の維持に努めることが大切です」と先生。

口内清掃のスグレモノ GBTエアフロー法

歯科では、歯周ポケットの状態や磨き残しをマークし、歯垢や歯石を取り除いてクリーンにしてくれる。さらに、**歯ぎしりや食いしばりの痕跡**チェックなど、患者それぞれのウィークポイントに対する手入れ法(歯磨きのコツや生活習慣指導など)へのアドバイスを行う。



歯が抜けても咬み合わせを回復！ ブリッジ、入れ歯やインプラント

歯が抜けたらそのままにせず、噛む力を回復しよう。

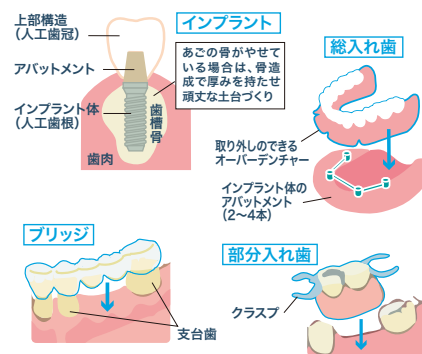
治療には、抜けた歯の両サイドの歯を削って支える**ブリッジ**、留め金で両端を固定する**部分入れ歯**や**総入れ歯**、

歯と歯茎にやさしく、的確にバイ菌の除去



同院では、歯周病の原因となる細菌の塊(バイオフィルム)を短時間で効率よく除去できるGBT(Guided Biofilm Therapy)治療を行う。歯周ポケットの深さに合わせたチップを使い、細かい粉混じりのエアフローで歯垢や歯石を除去できるスグレモノだ。

人工の歯根を埋め込み、人工歯を止め付ける**インプラント**があるが、症状にあった治療法とそれぞれのメリット・デメリットを鑑み、**専門家と相談**して決めよう。



専門医協力の下、難症例でも対応可能な環境を整えています。まずは健康体であることが条件ですが。

診療項目
● 歯科 ● 矯正 ● インプラント ● 入れ歯
● ホワイトニング ● 審美 ● 口腔ケア

医療法人 康仁会 **西の京病院 歯科**



私たちが皆様の
お口をケアします♪

● 安心して治療を受けていただけるよう、使用する器材は適切に滅菌・消毒しています
● 痛みやストレスの少ない治療を心がけています

TEL.0742-35-1117

奈良市七条町95-1
メディカルプラザ薬師西の京3F



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	●	●	13:30まで	●
14:00~18:15	●	●	●	●	●	●	●

● 予約優先制

■ 休診日：木・日曜、祝日

■ 受付：診療終了時刻の30分前まで