

西の京病院 総合健診センター
〈メディカルプラザ薬師西の京〉「がん」の撲滅を目指して20年
人生100年を健康に過ごすための定期検診！

がんの撲滅を目指して2004年に開設したメディカルプラザ薬師西の京。以来、約7万6,000件以上のPET検査の実績でがんの早期発見に努めてきた。PETセンター長の水谷陽一医師に定期検診の目的と必要性を取材しました。

「見つかる」から「見つかる」検診
最新の技術と設備で総合チェック体制！全国
トップクラスの
実績

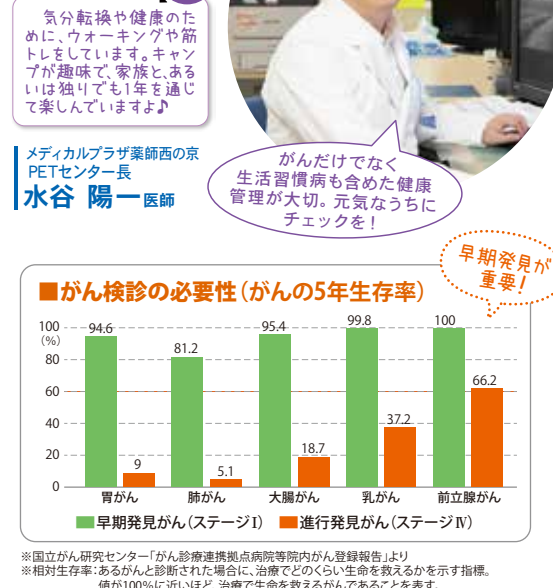
がんによる死亡者数は年々増加している。日本人の2人に1人はがんにかかると言われ、死亡原因の第一位だ。だが多くのがんは、早期発見・早期治療で治療する時代でもある。

メディカルプラザ薬師西の京は、5年前に西の京病院総合健診センターとして新生、全身のがんを診るPET検査をはじめ、鎮静下で行う苦痛のない内視鏡検査など検査専用フロアでPETがん総合検診と人間ドックが受診可能となった。「見つかる」から「見つかる」検診でがん撲滅・健康長寿時代の実現を目指している。

日本人の2人に1人が罹患
男性 62.1% 女性 48.9%

※2020年罹患率 国立がん研究センター調べ

発見の早さが治療成果・生存率に直結
自覚症状が出る前の定期検診で助かる命



PET検査は保険適用？

PET検査は、がん患者の手術前後の病期診断や転移・再発の確認に有効とされ、保険医療に広く用いられている。早期胃がんを除く全てのがん疾患と、一部のがん疑い病名で保険適用に。西の京病院では多くの医療機関と連携し、対象患者の検査を実施している。

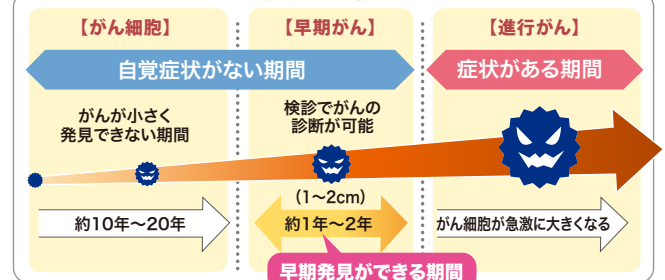
検査費用 3割負担の場合…約3万円
1割負担の場合…約1万円

PETは全身のがん発見に威力発揮
PETは、がん細胞が正常細胞に比べ、3〜8倍のブドウ糖を取り込む性質を利用し、全身画像を撮る検査。

PET-CT画像

- PETのメリット
- 1 胃や泌尿器系等は他より弱いMRIやCT、エコー、血液検査等との組み合わせで総合判定
 - 2 炎症等で腫瘍性になることも
 - 3 PETは全身のがん発見に威力発揮
 - 4 がんの検出能力が高く、発見率は通常の人間ドックの約10倍
 - 5 良・悪性の区別や進行度も判定
 - 6 治療後の効果判定に有効
 - 7 病期診断、原発巣の検索
 - 8 経過観察、再発診断に有効
 - 9 肉体的・精神的負担が少ない

がん細胞の進行イメージ



体験レポート

【10:00】

スタート

受付

問診票、便・尿検査、同意書(以上は事前送付)を提出、検査着に着替える。

今年もよろしく
お願いします

問診

血圧・身長・体重測定の後、気になる症状などを申告。
それぞれ2人の昨年のカルテを見ながら健康状態をチェック。

夫君は「昨年6月に自転車事故で頸椎を5本骨折しましたが、今ではクローラーもできるまでに」。編集長は「変わらず不眠に悩まされているのと、定期的に頸椎が痛くなります」「多忙でストレスも多いこと。心療内科などで相談された方がいいかもしれませんね。脳ドックでしっかり診ましょう」と先生。

PET-CT

PETにCTを組み合わせ、
高速撮影・広範囲画像

約10分

PET-CTをはじめ、
高精度な最新機器今回最新の
PET-CTで受けました！

PET-CTトータルコース

PET-CT(全身)、MRI(頭部・骨盤部)、MRA(頭部)、CT(胸部・上腹部)、超音波(腹部・心臓・頸動脈)、心電図、血液検査+マンモグラフィー・乳腺超音波検査(編集長のみ)を受けました！

親子や兄弟姉妹で受ける人も多いそうです♪

yomi-の編集長は
今年も夫婦でPET受診！

情報誌・ウェブ会社運営のほか、様々な団体の役職を担う身の健康管理は必須です。15年前から毎年受診しています。

② CT

シーメンス社の最新
64列マルチスライスCTで
高精度な画像！撮影時間
わずか
数十秒

あごから腎臓まで体の断面写真をX線撮影。小さな肺がんや肝がん、脾がん、結石、冠動脈石灰化などを調べる

③ マンモグラフィー

約10分

最新機器の導入で
以前に比べて痛み
はマシ！

セルフチェックも怠りなく！

日本人女性のがん罹患率トップが乳がん。受診は、乳腺が張っていない生理後1週間ぐらいのときに。

④ MRI

約30分

頭部固定
スタンドを装着
機械音は無視し、ヘッド
ホンの音楽に集中しよう

頭部では脳梗塞や脳腫瘍、動脈瘤の有無、骨盤腔では膀胱、前立腺、子宮や卵巣の病変の有無を確認

後日の結果説明で

PET-CT画像は
驚くほどのクリア度！

友人の中にも癌が発見されたことを聞くと、早期に発見する重要性を感じる。最新設備での定期的な検査で気持ちがスッキリした。

今年も全身調べていただき、一安心。だがHDLコレステロールと中性脂肪が低過ぎるとのこと。低過ぎてもだめなんだなあ。

健診結果をスマホでも見られる！

【14:00】

検査終了

2人の検査項目の順序は、手際よく組み方と案内でほぼ同時に終了。

院内の和食レストラン「寿康」で、「寿康膳」(検査料に含む)をいただいて帰宅。

栄養バランス抜群のメニューは、
近隣の利用客にも好評

取材・協力：医療法人康仁会 西の京病院

人間ドックのご案内

元気をサポートする 人間ドック

検査専用の広々空間で
ゆったりと受診

総合的な診断で
早期発見・早期治療・
生活習慣の改善を

人間ドック半日コース
約3時間 48,400円予約専用ダイヤル
Tel. 0742-35-1564
平日9:00〜16:30
土曜9:00〜12:00HPからも
予約可能

西の京病院 人間ドック 検索

PETがん検診 特別キャンペーン 5,000円〜10,000円割引

1 PETファーストコース 約2.5時間
通常 77,000円 → 72,000円(税込)
ふるさと納税対象まずはPETという
方に

●PET・身体測定 ●血圧測定
●結果説明(別日) ●食事

3 PETトータルコース 約4.5時間
通常 183,150円 → 173,150円(税込)
ふるさと納税対象

●PET・MRI(頭部・骨盤部) ●MRA(頭部)
●CT(胸部・上腹部) ●超音波(腹部・心臓・頸動脈)
●心電図 ●血液検査 ●尿検査 ●便検査(便潜血)
●身体測定 ●血圧測定 ●結果説明(別日) ●食事

2 PETスタンダードコース 約3.5時間
通常 129,800円 → 119,800円(税込)全身の
がんを診る

●PET・MRI(骨盤部) ●CT(胸部・上腹部)
●血液検査 ●尿検査 ●便検査(便潜血)
●身体測定 ●血圧測定 ●結果説明(別日) ●食事

4 PET-CTエグゼクティブコース 約4.5時間
通常 232,100円 → 222,100円(税込)フルメニューの
コース

●PET-CT・MRI(頭部・骨盤部) ●MRA(頭部)
●CT(全身スクリーニング・胸部・上腹部)
●超音波(腹部・心臓・頸動脈) ●心電図 ●血液検査 ●尿検査
●便検査(便潜血) ●内視鏡(胃・大腸/別日) ●血圧脈波
●身体測定 ●血圧測定 ●結果説明(別日) ●食事

注：1〜3のコースをPET-CTに変更の場合は、上記の金額に12,100円(税込)追加されます。※ふるさと納税対象(詳細は奈良市納税課まで)

医療法人 康仁会

西の京病院 総合健診センター

〈メディカルプラザ薬師西の京〉 企画：(株) グランプラザ西の京

0742-35-1215

〒630-8051 奈良市七条町95-1 P 60台完備

https://www.nishinokyo.or.jp/plaza

- 近鉄橿原線「西ノ京」駅下車、徒歩約10分
／タクシー4分 ●バス停「西の京病院」下車すぐ
●送迎バスあり ※詳しくはお問い合わせください。
●近鉄大和線西大寺駅中央改札口より南側ロータリー
●奈良交通西ノ京バス停
●JR郡山駅西口 ●近鉄郡山 アスモ前

