

歯科

# 健康な歯が健康寿命を延ばす 健全で高機能な口腔“健口”をサポート！

「生涯にわたり、お口の健康を守るお手伝いをします」を信条に、診療を行う西の京病院・歯科部長の中塚伊知郎先生。“**歯科疾患・口腔の健全性は、全身の健康・疾患とシクロする**”として、院内医師や地域の医療機関との連携で、**超高齢化時代の健康寿命延伸**に力を注いでいる！



青野 陽 歯科医長  
AONO AKIRA

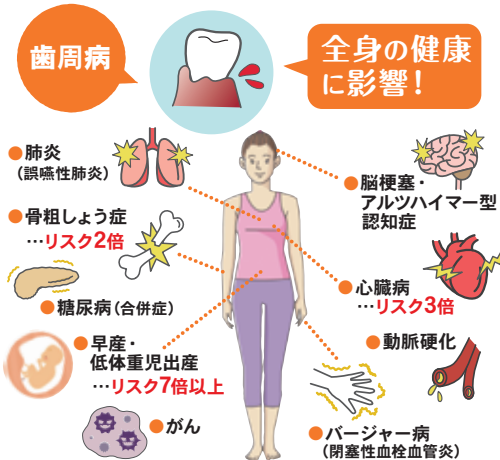
先生の健康法

中塚医師に同じく、仕事(院内)や通勤時にはよく歩いています。院内レストラン「斎康」での栄養バランス満点ランチで体重増加中です。

中塚 伊知郎 歯科部長  
NAKATSUKA ICHIRO

先生の健康法

最近はお通しをサボり気味ですが、院内の他科や高齢者施設の医療に走り回るのが運動になっています。



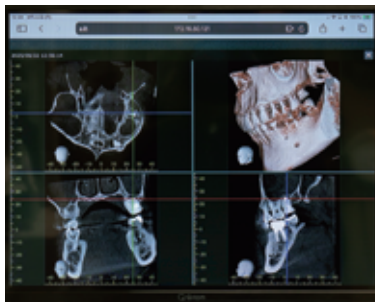
日本では**45歳以上の2人に1人**が罹患しているといわれる歯周病。歯周病は、その歯や歯の毒素、炎症性物質が血流に乗って全身を巡り、**いろいろな病気の発症・重症化と関連**しているとされる。「日々の正しいブラッシングと、歯科医での定期的なケアで健全な歯と口腔環境の維持に努めることが大切です」と先生。

## 歯周病は万病のもと

平均寿命が延びた近年、より健康な高齢期を過ごすためにも、**口腔環境の健康維持**が一層大切になってきた。噛む力が低下すると、食欲低下や食品選びによる栄養不足のリスクが生じ、**認知症**のリスクも高まるという。また歯周病は、**糖尿病や循環器系**にも**悪影響**を及ぼすなど、歯が全身の健康に大きく関わる。

**有病者や障害者の歯科診療も院内外との連携で**  
高血圧症、糖尿病、循環器疾患などの全身疾患を持つ患者に対しても院内各診療科や高齢者施設、地域の医療機関

今夏導入！最新3D-CT  
驚くほど鮮明な画像で立体的に把握できる！



同院に今夏導入された**3D-CT**により、レントゲンだと難しかった歯の根幹部分のカーブ状態までクリアで立体的に把握できるようになった。治りにくかったトラブルの原因がわかりやすくなり、**的確な治療を迅速に進められる**という。

## 最新3D-CTでより正確な診断と的確な治療

定期健診で口腔環境を健全に**トラブルの未然チェックも！**  
歯科では、歯周ポケットの状態や磨き残しをマークし、歯垢や歯石を取り除いてクリーンにしてくれる。さらに、**歯ぎしりや食いしばりの痕跡チェック**など、患者それぞれのウイークポイントに対する手入れ法(歯磨きのコツや生活習慣指導など)へのアドバイスを行う。

診療項目 歯科 矯正 インプラント 入れ歯  
ホワイトニング 審美 口腔ケア

医療法人 康仁会 **西の京病院 歯科**



私たちが皆様の  
お口をケアします♪

- 安心して治療を受けていただけるよう、使用する器材は適切に滅菌・消毒しています
- 痛みやストレスの少ない治療を心がけています

TEL.0742-35-1117

奈良市七条町95-1  
メディカルプラザ薬師西の京3F



| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土       | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---------|---|
| 9:00~12:30  | ● | ● | ● | ● | ● | 13:30まで | ● |
| 14:00~18:15 | ● | ● | ● | ● | ● | ●       | ● |

### ●予約優先制

- 休診日：木・日曜、祝日
- 受付：診療終了時刻の30分前まで



と連携し、**投薬内容や体の状態を確認**しながら歯科治療を行っている。  
また、知的障害、脳性麻痺や認知症などで通常の歯科治療が難しい例には、全身麻酔下での歯科治療も行う。