

# PET-CTをはじめ、高精度な最新機器で年に一度のメンテナンス

【12:20】  
**スタート 受付**

問診票、便・尿検査、同意書（以上は事前送付）を提出、検査着に着替える。



今年もよろしく  
お願いします

## 問診

血圧・身長・体重測定の後、気になる症状などを申告。二人の昨年のカルテを見ながら健康状態をチェック。昨年編集長が「傷めた手首の加減も尋ねる。夫君は「一昨年6月の自転車事故で頸椎5本骨折、そのリハビリ等で日に15<sup>分</sup>ウォークしてたら、踵に痛みが」。編集長は「定期的に頸椎が痛みますが、この春は大丈夫です。花粉症もひどくなくて」と。「それは良かった。本日もしっかり診ましょ」と先生。

## PET-CTトータルコース

PET-CT(全身)、MRI(頭部・骨盤部)、MRA(頭部)、CT(胸部・上腹部)、超音波(腹部・心臓・頸動脈)、心電図、血液検査+マンモグラフィー・乳腺超音波検査(編集長のみ)を受けました！ **親子や兄弟姉妹で受ける人も多いそうです**

yomiこの朝編集長は今年も未病でPET受診！



情報誌・web会社運営のほか、様々な団体の役員を担う身。健康管理は必須です。16年前から毎年受診しています。

### 1 心電図・超音波 (エコー) 約40分



頸動脈、心臓、肝臓、胆のう、すい臓、腎臓、脾臓、膀胱(女性)は子宮、乳腺などを検査

### 2 CT 撮影時間わずか数十秒

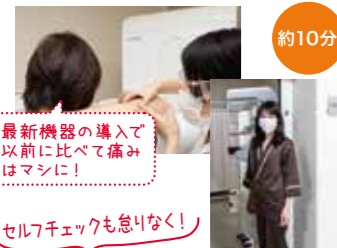


あごから腎臓まで体の断層写真をX線撮影。小さな肺がんや肝がん、膵がん、結石、冠動脈石灰化などを調べる

シーメンス社の最新64列マルチスライスCTで高精度な画像！

撮影時間わずか数十秒

### 3 マンモグラフィー 約10分



日本人女性のがん罹患率トップが乳がん。受診は、乳腺が張っていない生理後1週間ぐらいのときに。

### 4 MRI 約40分



頭部では脳梗塞や脳腫瘍、動脈瘤の有無、骨盤腔では膀胱、前立腺、子宮や卵巣の病変の有無を確認

### 5 PET-CT 約10分



採血→薬剤を注射、休憩室で安静に(約60分)その後、PETスキャナーで全身撮影(約10分)

PETにCTを組み合わせ、高速撮影・広範囲画像

約10分

### 後日の結果説明で



がんは何より早期発見が一番と思うので、今年も受診できてよかった。血圧も安定していてトータルのほぼ問題なし。水泳は欠かさず続けよう。昨年低すぎたHDLコレステロールも正常値に。全体的に経過観察はあるものの、ほぼ安心できた。健康であることに感謝。

健診結果をスマホでも見られる！

### 検査終了

2人の検査項目の順序は、手際よい組み方と案内でほぼ同時に終了。

院内の和食レストラン「寿康」で、『寿康膳』(検査料を含む)をいただいて帰宅。



栄養バランス抜群のメニューで、近隣の方々の利用も多い。

取材・協力：医療法人康仁会 西の京病院

## PET-CTがん検診特別キャンペーン 5,000円~10,000円割引

**ファーストコース** 約2.5時間 ふるさと納税対象  
通常88,000円 → **83,000円** (税込)  
まずはPETという方に  
●PET-CT ●身体測定 ●血圧測定 ●結果説明(別日) ●食事

**トータルコース** 約4.5時間 ふるさと納税対象  
通常194,150円 → **184,150円** (税込)  
全身+脳ドックも入ったコース  
●PET-CT ●MRI(頭部・骨盤部) ●MRA(頭部) ●CT(胸部・上腹部) ●超音波(腹部・心臓・頸動脈) ●心電図 ●血液検査 ●尿検査 ●便検査(便潜血) ●身体測定 ●血圧測定 ●結果説明(別日) ●食事

**スタンダードコース** 約3.5時間  
通常140,800円 → **130,800円** (税込)  
全身のがんを診る  
●PET-CT ●MRI(骨盤部) ●CT(胸部・上腹部) ●血液検査 ●尿検査 ●便検査(便潜血) ●身体測定 ●血圧測定 ●結果説明(別日) ●食事

**エグゼクティブコース** 約4.5時間  
通常231,000円 → **221,000円** (税込)  
フルメニューのコース  
●PET-CT ●MRI(頭部・骨盤部) ●MRA(頭部) ●CT(胸部・上腹部) ●超音波(腹部・心臓・頸動脈) ●心電図 ●血液検査 ●尿検査 ●便検査(便潜血) ●内視鏡(胃・大腸/別日) ●血圧測定 ●身体測定 ●血圧測定 ●結果説明(別日) ●食事

## 人間ドックのご案内

**人間ドック半日コース** 約3時間 ふるさと納税対象  
鎮静下で行う苦痛のない内視鏡検査  
●超音波(腹部) ●心電図 ●血液検査 ●尿検査 ●便検査(便潜血) ●視力測定 ●聴力検査 ●胸部レントゲン ●内視鏡(胃) ●眼底・眼圧 ●身体測定 ●血圧測定 ●結果説明(別日) ●食事 **48,400円** (税込)

2026年4月より **TOPICS**  
協会けんぽが人間ドックを補助対象へ  
協会けんぽ **+46,200円** (税込)  
指定コース 補助額25,000円+自己負担額21,200円  
予約専用ダイヤル **TEL.0742-35-1564**  
平日9:00~16:30 土曜9:00~12:00  
HPからも予約可能  
西の京病院 人間ドック 検索



## 西の京病院 総合健診センター

(メディカルプラザ薬師西の京)

**「早く見つける！」それがイチバンの治療**  
**がん検診は未来の自分への投資**

がんの撲滅を目指して2004年に開設したメディカルプラザ薬師西の京。開設以来、約8万件以上のPET検査の実績でがんの早期発見に努めている。PETセンター長の水谷陽一医師に定期検診の目的と必要性を取材した。

心 最高の設備 技術 最前線医療を行う

がん検診で自分と家族を守る

### PET検査は保険適用？

PET検査は、がん患者の手術前後の病期診断や転移・再発の確認に有効とされ、保険診療に広く用いられている。早期がんを除く全てのがん疾患と、一部のがん疑い病名で保険適用に。西の京病院では多くの医療機関と連携し、対象患者の検査を実施している。

**検査費用** 3割負担の場合…約3万円  
1割負担の場合…約1万円

### PETは全身のがん発見に威力発揮

PETは、がん細胞が正常細胞に比べ3~8倍のブドウ糖を取り込む性質を利用して、全身画像を撮る検査。

**1** 注射1本で全身の検索  
**2** がんの検出能力が高く、発見率は通常の人間ドックの約10倍  
**3** 良悪性の区別や進行度合いも判定  
**4** 病期診断、原発巣の検索  
**5** 治療後の効果判定に有効  
**6** 経過観察、再発診断に有効  
**7** 肉体的・精神的負担が少ない

**PETのデメリット**  
①胃や泌尿器等は他より弱い  
②MRIやCT、エコー、血液検査等との組み合わせで総合判定  
③炎症等で腫瘍性になることも

### 「見つかる」から「見つける」検診

発見の早さが治療成果・存命率に直結

日本人の死亡原因の第一位のがん(約2人に1人が罹患、3人に1人が死亡)は、**早期発見・早期治療が重要**。発症臓器により差はあるものの、どのがんも早期発見することで治療率は格段に上がる。

西の京病院総合健診センターでは、全身のがんを診るPET検査をはじめ、鎮静下で行う苦痛のない内視鏡検査など、検査専用フロアでPETがん総合検診と人間ドックが受診可能。「見つかる」から「見つける」検診でがん撲滅・健康長寿時代の実現を目指している。

**日本人の2人に1人が罹患**

男性 **63.3%** 女性 **50.8%**

※2021年罹患率 国立がん研究センター調べ

### がん細胞の進行イメージ

がんはある日突然にできる病気ではない。一つの細胞ががん化してから長い年月(10~20年)をかけて少しずつ増えていく。現在の医療でわかるのは、約1センチ程度の大さきになってからという。そして**自覚症状が出る**までの期間は、一般的に**1~3年**といわれる。この時期が**早期発見の可能性のある時間**。

**早期に発見できれば、抗がん剤等による副作用や期間、費用などの治療負担もそれだけ軽減できる。継続的な検診こそが、自身の健康と家族の安心を守ってくれるのだ。**

がんは見たかった病(ステージ)によって、どの程度機能が回復するか、どれぐらい生きられるか、その後の治療率・存命率が全く違ってくる。

がん細胞の進行イメージ

【がん細胞】	【早期がん】	【進行がん】
自覚症状がない期間	検査でがんの診断が可能	症状がある期間
がんが小さく発見できない期間	(1~2cm)	がん細胞が急激に大きくなる
約10年~20年	約1年~2年	早期発見ができる期間

### 自覚症状が出る前の定期検診で助かる命

早期で見つけられる時間は意外と短い！

症状が出てからだと、治療の負担が大きく、少なくとも2年に1回の定期的な検診を。

先生 水谷陽一 先生 健康法

メディカルプラザ薬師西の京 PETセンター長 **水谷 陽一** 医師

気分転換や健康のために、ウォーキングや筋トレを続けています。パーペルとベンチを購入し、1年で3~4kgは減量できました。

医療法人 康仁会 **西の京病院 総合健診センター**  
(メディカルプラザ薬師西の京) 企画：(株)グランプラザ西の京

**0742-35-1215**

〒630-8051 奈良市七条町95-1 60台完備  
https://www.nishinokyo.or.jp/plaza

近鉄橋原線「西ノ京」駅下車、徒歩約10分 / タクシー4分 ●バス停「西の京病院」下車すぐ  
●送迎バスあり ●詳しくはお問い合わせください。

●近鉄大和西大寺駅中央改札口より南側ロータリー  
●奈良交通西ノ京駅バス停 ●JR郡山駅西口  
●近鉄郡山駅 三の丸立体駐車場北側