



医療法人 康仁会

西の京病院

vol.90

メディカル 最前線

心 最高の設備 技術

最前線医療を行く

血管外科センター

(メディカルプラザ薬師西の京内)

保険適用!!

国際的スペシャリストによる 下肢静脈瘤—最先端の日帰り手術

足の血管が青く浮き出たり、こぶ状になったりする「下肢静脈瘤」。その下肢静脈瘤に特化した治療で1万件以上(国内最大級)の執刀実績を誇り、国内外を問わず専門学会の運営や後進の育成に努める西の京病院・血管外科センター。下肢静脈瘤治療のパイオニアでありエキスパート、今井崇裕センター長に話を伺った。



血管外科センター長 今井 崇裕 医師 TAKAHIRO IMAI

先生の健康法

ケガで半年ほど休んでいますが大学08のアマフト部で汗を流すのが楽しみなので、趣味で油絵も♪



弾性ストッキング「たびぼ」を産学医で共同開発 同院では、圧迫療法用に広陵町の靴下製造企業と畿央大学健康科学部人間環境デザイン学科と協働・開発。機能性・デザイン性はき心地が優れた

● 圧迫療法：個々に適した強さの弾性ストッキングの着用と生活習慣改善指導。

● 日帰り手術など最新治療でむくみや痛みから解放！ 患者の症状や悩みを確認し、エコーやMRI、CTなどの検査で診断、最新の治療機器を使い分け最適な施術を選択する。手術はいずれも30分以内で、日帰りでの治療も可能だ。

一つでも当てはまったら専門医に相談を！

- 足の血管がぼこぼこ浮き出ている(こぶ状)
- 足がむくんで靴下の跡がくっきり!
- 足が重い、だるい、疲れやすい
- 夜中や明け方に足がつる(こむら返り)
- 皮膚の湿疹や潰瘍が治らない

その症状、下肢静脈瘤かも!? 足の血液を心臓に戻す働きをしている静脈。ふくらはぎの筋肉によるポンプ作用と血液の逆流防止弁による働きが大きい。その筋肉が弱かったり弁が壊れたりすると血液の逆流や滞留が起こり、静脈血管が太くなって屈曲し、こぶ状になっていく(下肢静脈瘤)。見た目はもろろん、こむら返りも多発し、重症化すると色素沈着や潰瘍に至ることもある。



● 血管内焼灼術：原因血管をレーザーやラジオ波の熱で閉塞 傷口はこの1か所針の穴程度

● 硬化療法：くもりの巣状静脈瘤などの細かい血管に薬剤(硬化剤)を注入して固める

● グルー治療：原因血管を薬剤で固める(約20分)

【中等度以上】最新機器を用いて、症状に合った治療が可能



弾性ストッキング 【段階的圧迫圧の構造】 足先から心臓への血液の戻りを助け、下肢静脈瘤のうっ血を予防&改善 ●病院の売店やネットで販売中!

他施設で治療が難しいと言われた方、再発した方もご相談ください。また、深部静脈血栓症(エコノミークラス症候群)やリンパ浮腫等も我慢しないで気軽にこま来院ください。



専用サイトを新設!

世界静脈学会でも第一人者として紹介。日本人で初めて! (2024年1月)

- 年間総手術件数 761件
- 下肢静脈瘤手術件数 714件
- 累積手術件数 10,000件超
- 累計学術発表 300件以上

国内外の学術発表や講演会などでも活躍中。「毎年1,000件近い下肢静脈瘤治療を行っています。治療の選択肢も増えました。早期であるほど、治療の選択肢が多く、早く改善できます。手術は痛みと傷跡を最小限に、そして再発の可能性を減らすよう、様々な工夫をしています」 ※データは2025年

「日帰り治療できる時代です。長年の痛み・悩みから解放されましょう」と先生。国内外の学会等に引つ張りだこでスーパードクター的存在の今井医師を中心に、静脈やリンパに精通した専門看護師、臨床検査技師、手術専門看護師等がチームで検査から治療、術後管理までを一貫した体制で対応する。

専門医師とスタッフによる チーム医療体制

血管外科センター直通(予約制) TEL.0742-35-1276 (平日 9:00~17:00、土曜 9:00~12:00)

問 患者支援センター TEL.0742-35-2219 取材協力/医療法人康仁会 西の京病院 奈良市六条町102-1/nishinokyo.or.jp

