

NST通信

医療法人 康仁会
西の京病院
NST委員会
第22号(平成29年8月)
発行担当：看護部



サルコペニア

(Sarcopenia)

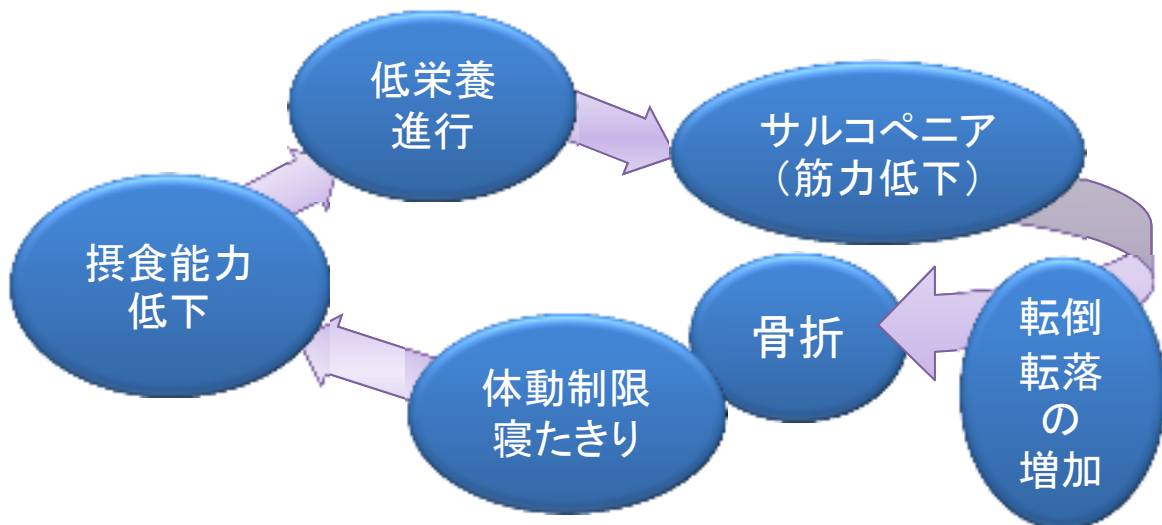


骨格筋(Sarco)が減少(Penia)している状態
筋肉量と筋力の低下、これに伴う身体機能
の低下のことを言います

原因は加齢、廃用、栄養不足があります

サルコペニアは近年注目されている高齢者
の筋力低下の問題で進行すると重大な健康
障害になることがあります。

サルコペニアによる悪循環



サルコペニアの可能性のある患者さんが入院してこられたら疾患の治療と栄養管理を行いましょう。患者さんの体重などから入院時の**SGA(主観的包括的アセスメント)**を行い低栄養の患者さまの早期のNST介入を行えるように協力お願いします。また患者さんの状態に合わせ**早期にリハビリテーション**を行い嚥下筋を含めた全身の筋力の低下を予防することが重要です。主治医にリハビリテーションの指示をもらい早期に離床を促していきましょう。またリハビリテーション以外でもベッドに臥床している時間を減らしていきベッドアップから少しずつ離床を促していきましょう。

まずは**栄養状態改善・リハビリテーションを！**

NSTへのお問い合わせは栄養管理部またはリンクナースへ
(栄養管理部PHS：913・695)