

当院採用の栄養補助食品の紹介

食欲不振等により、食事のみでは必要な栄養が摂取出来ない方のために、エネルギーや蛋白質、その他の栄養素を強化した栄養補助食品を当院では採用しています。栄養補助食品によって、物性や強化している栄養素等に違いがあります。

NSTでは、個々の患者様の病態や嗜好、不足している栄養素に着目し、付加する栄養補助食品を選択しています。

各栄養補助食品の特徴や味のバリエーションを知って頂き、食事を必要量食べられない患者様と接する中で、『これなら摂れそうかもしれない！』と思う補助食品があれば、是非NST・管理栄養士にご相談ください！

	名称・写真	味	容量	エネルギー	蛋白質	特徴
ドリンク	メイバランスmini 	コーヒー味・キャラメル味・ヨーグルト味・コーンスープ味・ストロベリー味・バナナ味・白桃味・ブルーベリー味	125ml/ パック	200kcal	7.5g	甘味が強い。 白桃・ブルーベリー・ヨーグルト味は比較的さっぱりしている。
	リーナレンMP/LP 	コーヒー味	125ml/ パック	200kcal	MP: 7.5g LP: 2.0g	腎不全患者用で低カリウム(60mg)低リン(MP:70mg/LP:40mg)になっている。
ゼリー	プロッカゼリー 	青りんご味・ピーチ味・グレープ味・オレンジ味	66g/個	80kcal	6.2g	さっぱりとした味で食べやすい。カロリーは少ないが蛋白質が多い。
	アガロリーゼリー 	オレンジ味・梅味・かりん味・マスカット味・りんご味・桃味・イチゴ味・ブルーベリー味	83g/個	150kcal	0g	さっぱりとした味で食べやすい。高カロリーだが蛋白質が0g。
	エンジョイゼリー 	プレーン味・いちご味・コーヒー味・チョコ味・あずき味・抹茶味・バナナ味・レモン味・スイートポテト味・プリン味	73g/ 100kcal	100, 150, 200 kcal	3.7, 5.5, 7.4g	甘味が強い。 必要量に応じて3段階に切り分けて提供。
	茶碗蒸しゼリー 	かつお風味・ほたて風味・まつたけ風味・たい風味	66g	80kcal	5g	甘いのが苦手な方におすすめ。糖質量が少ない。
	アイソカルArgゼリー 	木いちご味・オレンジ味・青りんご味	66g	80kcal	4g	アルギニン2500mg/個を含む。褥瘡治療目的での使用を推奨。