

# NST通信

医療法人 康仁会  
西の京病院  
NST委員会  
第38号(令和2年4月)  
発行担当：栄養管理部



## 4月からの食事対応の変更について

### メビウス食

曜日により2パターンの選択肢を設けています。  
1パターンに4種類の料理を用意しています。

月、火、水



たこ焼き

お茶漬け

カレー

そうめん

木、金、土



お好み焼き

お茶漬け

うどん

いなり寿司

### ソフト食の導入

極キザミ食の代わりにソフト食を導入します。  
見ためや形態の均質性の改善が期待できます。

### パン粥の提供

ソフト食の朝食にパン粥を提供します。  
MCTオイルが配合されているためエネルギーが効率よくとれます。

### うどんの提供

昼・夕は常食・軟菜食の主食として選択  
出来ます。うどん+副食が提供されます。



### パワーアップ粥

粥にMCTオイルとたんぱくンパウダーを配合。  
1食あたりエネルギー：74kcal、タンパク質：3g、  
NaCl：0.8gアップします。  
たんぱくンパウダーは梅しそ味と味噌かつお味の2種類あり、お粥に味が付きます。

\*給食業務が安定でき次第提供を予定しています。

NSTへのお問い合わせは栄養管理部またはリンクナースへ  
(栄養管理部PHS：913・970)