



輸液による栄養補給について

輸液の目的

- ①水・電解質の補給
- ②栄養の補給
- ③血管の確保
- ④病態の治療



今回は②**栄養の補給**について紹介します

水・電解質の補給	末梢静脈栄養	中心静脈栄養
400～500kcal	600～1200kcal	1200～2500kcal
<ul style="list-style-type: none">・栄養状態は良好・主として水や電解質の維持が目的・蛋白異化を抑制するための最低限のカロリー	<ul style="list-style-type: none">・栄養状態は比較的良好・経口摂取不十分・1週間～10日程度の栄養維持	<ul style="list-style-type: none">・栄養状態やや不良・経口摂取が1週間以上できていない・非経口的な完全栄養補給

参考資料：やさしく学ぶための輸液・栄養の第一歩

高齢者や透析患者、心機能低下のある場合などでは、水分制限等を加味する必要があるため、輸液だけで目標のカロリーを達成するのはなかなか難しいですが、必要量に対してどのくらいの熱量が補給できているかを知り、患者様の栄養状態の改善に努めましょう！

NSTへのお問い合わせは栄養管理部またはリンクナースへ
(栄養管理部PHS：913・970)