

# NST通信

医療法人 康仁会  
西の京病院  
NST委員会  
第54号(令和5年5月)  
発行担当：栄養管理部



## NST研修アンケート報告

令和5年2月に実施したNST研修のアンケート結果について一部抜粋し、ご報告致します。

アンケート回答者数：347人

NSTへ依頼をしていない理由	件
依頼方法がわからない	49
介入対象者がわからない	24
NST介入による対応内容がわからない	23
関わる機会がない、または少ない	22
相談窓口が誰かわからない	18
NST担当以外に相談している	11
相談しにくい	1



※「栄養管理について困っていることはない」と49件の回答がありましたが、今回他施設や事務の方など多職種に視聴頂いたこともあり、またアンケート操作に一部不具合があったことによる影響も考えられたため省かせていただきました。

### 研修への意見・要望

- ・後から見返し、何かあった際に調べられるため、研修後に研修内容を配布してほしい  
→次回以降の研修では配布できる資料の用意を考えます
- ・介入前後での変化があればより興味がわくのではないのでしょうか？  
→次回の研修時には症例報告なども取り入れたいと思います
- ・定期的に同様の研修を実施して頂きたい  
→NST稼働基準に年1回以上の院内勉強会の実施が定められているため、引き続き研修は実施致します。頻度についてはNST委員会にて再検討します

### 今後の研修内容への要望

- ・NST活動の内容について
- ・当院の食事形態や採用している栄養補助食品について
- ・透析患者の栄養管
- ・リハ栄養
- ・認知症への対応
- ・高齢者の栄養管理
- ・服薬方法、当院採用の輸液について
- ・口腔ケアについて
- ・周術期の栄養管理など

今回のNST研修では摂食嚥下障害と認知症を取り上げましたが、頂いた要望にはNSTの活動自体についてや当院の食事形態、採用の栄養補助食品について知りたいという意見も少なくありませんでした。

NST活動について周知するように今回アンケートで頂いた意見などを基にNST通信や次回以降のNST研修会を計画していきたいと考えています。  
アンケートにご協力頂きありがとうございました。



NSTへのお問い合わせは栄養管理部またはリンクナースへ  
(栄養管理部PHS：913・970)