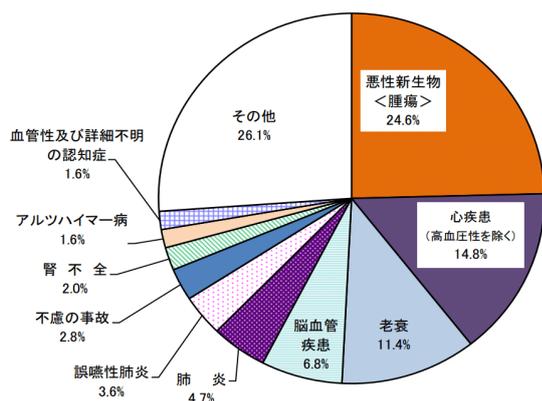


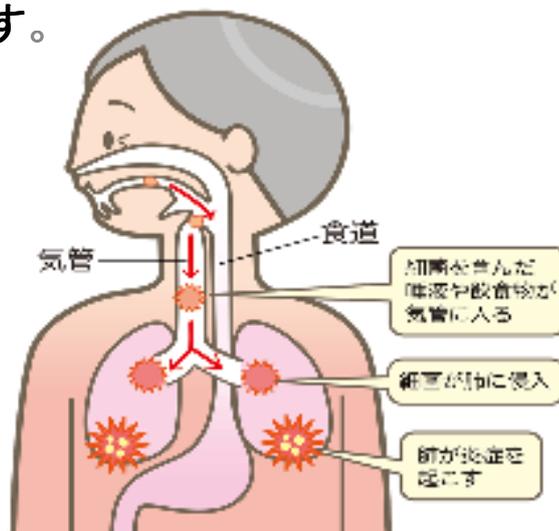


とっても怖い誤嚥性肺炎

我が国の死亡原因の第6位は**誤嚥性肺炎**です。



出典：厚生労働省「令和3年（2021）人口統計月報年計（概数）の概況」より



誤嚥性肺炎を予防するためには！

1) 免疫全般に関する栄養状態を改善する
栄養状態が悪い、痩せている、体力が無い状態では、誤嚥をした際に誤嚥性肺炎の発症するリスクが高くなるので、栄養状態を改善し体力アップを図ることが大切です。



2) 誤嚥のリスクを減らす
食事や食事形態の工夫はもちろん、嚥下リハビリを行い嚥下機能の改善を図ることが大切です。



3) 感染のリスクを減らす
適正な器具を使用する口腔ケアは、歯牙に付着した細菌を除去し、口腔内さらには咽頭部の細菌数を減少させ、唾液等に含まれる細菌数を減らし肺炎の原因である細菌感染を予防することができます。



NSTへのお問い合わせは栄養管理部またはリンクナースへ
(栄養管理部PHS：913・970)