

誤嚥を予防しよう！



口腔機能低下症とは、加齢や病気などによって口腔内の機能が低下する状態を指します。これには、嚙む力、飲み込む力、舌の動き、唾液の分泌、感覚機能などが含まれます。

・口腔機能低下症検査項目

- 1) 口腔衛生状態不良
- 2) 口腔乾燥
- 3) 咬合力低下
- 4) 舌口唇運動機能低下
- 5) 低舌圧
- 6) 咀嚼機能低下
- 7) 嚥下機能低下

7項目中3項目以上該当すると・・・

口腔機能低下症

食事中にむせたりすることの多い患者さんには食事の前に
お口の体操をしてウォーミングアップしてもらいましょう！

毎日の健口体操は口腔機能向上に
効果が有り、口腔機能低下症の
予防と機能訓練になります。

安心で安全な食事をする為に
健口体操続けてみましょう！

こちらのレジメ(A4サイズ) 歯科にあります→



NSTへのお問い合わせは栄養管理科またはリンクナースへ
(栄養管理科PHS：913・970)