



NST活動について

NST(Nutrition Support Team)の略

医師、薬剤師、看護師、管理栄養士、言語聴覚士などの専門職が、各職種専門性を活かしてより適切な栄養管理を行うチーム医療のこと

当院の構成メンバー

医師、歯科医師、看護師、薬剤師、言語聴覚士、
歯科衛生士、臨床検査技師、管理栄養士

介入対象者

- Alb3.0g/dl以下
 - 食思不振（平均摂取量50%以下）
 - るい瘦（BMI18.5以下）、体重減少
 - 嚥下機能が低下している
 - 静脈栄養から経腸栄養or経口摂取への移行
 - 褥瘡がある
- など



介入するには...

NSTリンクNs、NST専従又は病棟担当管理栄養士へ相談してください！
主治医へ介入や対応開始について確認し許可を頂き介入します。

対応内容

食事内容の調整（形態、補助食品、メビウス食、個別対応食など）
経腸栄養の調整（注入への移行、開始やアップ、下痢への対応）
輸液や内服などの検討



NST研修時のアンケート結果（NST通信54号）よりNSTの活動について再周知を目的に号外を発行させて頂きました。
患者様の栄養管理について気になることがありましたら気軽にご相談下さい。

NSTへのお問い合わせは栄養管理部またはリンクナースへ
(栄養管理部PHS：913・970)