

サルコペニア(筋力低下)による転倒!

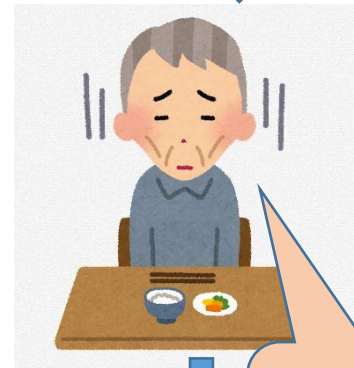
透析患者における転倒リスク

家の中にいるときや外出中に、ちょっとした段差でつまづいたり、転んだりしたことはありませんか？ **高齢者による転倒は、骨折や寝たきりとなってしまいう大きな原因**となります。さらに、透析患者様は、透析されていない方と比べて**転倒発生率が2倍**にもなるという研究報告もあります。

透析患者は、なぜサルコペニアになりやすいの？

筋肉が減り転びやすくなる、骨折やケガのリスクが高くなる。

透析によりベッドに安静している時間が増える



あまり動かないので食欲がない

食事量が減り、筋肉が減る

転倒・骨折

当院に通院されている透析患者様も過去3年間に多くの方が**転倒**をされています。**適度な運動と食事をしっかり摂り、筋力低下を予防**しましょう。

日本透析医学会での学術発表



第67回日本透析医学会学術集会・総会
The 67th Annual Meeting of the Japanese Society for Dialysis Therapy

会期 | 2022年7月1日(金)~3日(日) | 会場 | パシフィコ横浜
会長 | 土谷 健 | 事務局長 | 花房 規男
東京女子医科大学 血液浄化療法科 特任教授 | 東京女子医科大学 血液浄化療法科 准教授



7月2日の日本透析医学会で
筋肉を構成する栄養素

アミノ酸を透析の治療条件で
抑制できるか研究した事を学
術発表してきました。

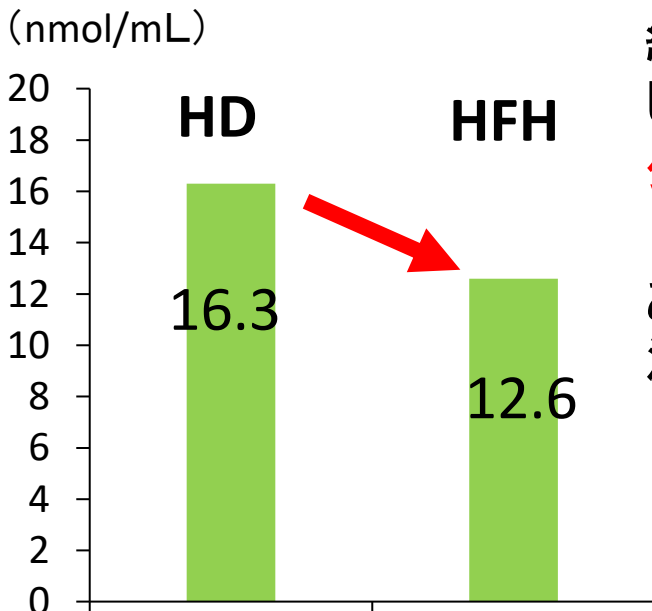
今回、学術発表しました治療
方法は、**ハイフローオンライン
HDF(HFH)**といいます。

普段行っている血液透析や
オンラインHDFよりも**アミノ酸が
抜けるのを少なく抑えられる治
療方法**になります。

普段行っている透析よりも**アミノ酸がぬけないの？**



アミノ酸の抜ける量の比較



アミノ酸9種類で比較しました。
結果、通常の血液透析と比較
して、**HFHはアミノ酸を漏出量を
少なく抑えることができました。**

透析スタッフは、栄養状態に
あった透析治療方法を検討し
治療を行っています。

